

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب به مناسبت

درگذشت امام جمعه اهل سنت سندج

* ماموستا مجتهدی عالمی بر جسته و خدوم و از وفاداران به پیام انقلابی اتحاد مسلمانان بود
* این شخصیت خدوم و کهنسال که بسیاری از علمای منطقه شاکردان وی به شمار می‌رفتند،
با روحیه تقرب میان فرق اسلامی به وظایف روحانی اشتغال داشت

صفحه ۲

یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۳۹۳ - ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۳۵ - ۲۷ آوریل ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۸۵۸ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

معاون اول رئیس جمهوری:

امسال کشور را از رکود اقتصادی خارج می کنیم

۱۰ هزار میلیارد تومان اعتبار به حوزه سلامت اختصاص یافت



رونمایی از نقشه های تاریخی ایران در برنامه حافظه جهانی یونسکو

صفحه ۲

۳۱ کشته و ۱۰۰ زخمی در حمله به

گردهمایی انتخاباتی شیعیان عراق

* تروریست های داعش با ۳ بمب این گردهمایی را هدف قرار دادند
* دقایقی قبل از انفجار سیدعمار حکیم محل گردهمایی را ترک کرده بود
* وزیر کشور خودخوانده داعش در فلوجه به همراه ۶ معاونش کشته شد

صفحه ۱۶

کمک بلاعوض دولت برای کاهش

مصرف انرژی بخش تولید

* نعمت زاده وزیر صنعت: آئین نامه اختصاص ۱۰ هزار میلیارد تومان از منابع هدفمندی یارانه ها به تولید در حال تدوین است
* سهم بخش های تولیدی از منابع هدفمندی یارانه ها بزودی مشخص می شود
* سخنگوی شرکت پخش فرآورده های نفتی: در اولین روز پس از اجرای فاز دوم هدفمندی میزان مصرف بنزین به ۵۳ میلیون لیتر کاهش یافت

بررسی حقوق مالکیت

ادبی، هنری با حضور

مسئولان و کارشناسان

* وزیر ارشاد: حمایت از حقوق مالکیت فکری به توسعه فرهنگی کمک می کند
* وزیر دادگستری: جامعه ای که به حقوق شهروندان احترام بگذارد، امید و امنیت برای مردم ایجاد می کند
* معاون دبیرکل سازمان جهانی مالکیت فکری: الحاق ایران به مجامع و کنوانسیون های جهانی در حوزه حقوق مالکیت فکری بسیار راهگشا است

صفحه ۳

پیکر ۱۰۰ شهید دفاع مقدس؛ جمعه

در سراسر کشور تشییع می شود

* پیکرهای مطهر ۱۰۰ شهید دوران دفاع مقدس در ۲۳ استان و ۴۷ نقطه تشییع و به خاک سپرده خواهند شد

صفحه ۱۳

انتخابات ریاست جمهوری افغانستان

به دور دوم کشیده شد

* عبدالله عبدالله ۴۴/۹ درصد و اشرف غنی احمدزی ۳۱/۵ درصد آرا را کسب کردند

صفحه ۱۶

اقتصادی

نرخ تورم

شاخص ها

و استانداردها

صفحه ۷

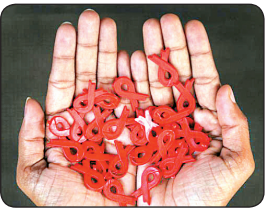


نظرات های اندیشمندانه ها

حکمت عملی تاریخ

دکتر مهدی ماهوزی

صفحه ۶



گزارشی

دردی که

همدردی ندارد

صفحه ۵

پایاندها

دیپلماسی ما و متغیرهای

مناسبات جهانی

غلامرضا عسکری

صفحه ۱۶



پایان و اشیاء

بشت

«۳۴»

آیت الله یحیی عابدی

صفحه ۳

مجلس کارکنان و نمایندگان

باز هم پارازیت!

صفحه ۲

آگهی فراخوان نخست

[نوبت دوم]

اداره کل راه و شهرسازی استان کردستان در نظر دارد که پروژه زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. پیمانکاران داوطلب می توانند جهت دریافت اسناد ارزیابی توان اجرایی پیمانکاران به اداره پیمان و رسیدگی مراجعه فرمایند. ۱- پروژه: اجرای ۲ کیلومتر کار دریل در قطعه اول محور بیجار-زجان به برآورد اولیه به مبلغ ۵/۲۵۸/۱۷۵/۷۲۶ ریال براساس فهرست بهای راه و باند سال ۹۲ دستگاه نظارت: مشاور عبوق راهور ۲- پروژه: تکمیل و بهسازی و آسفالت راههای روستایی بر جگه -بودلا -خودلان در شهرستان بیجار به برآورد اولیه به مبلغ ۳/۸۹۰/۴۵۱/۹۷۶ ریال براساس فهرست بهای راه و باند سال ۹۲ دستگاه نظارت: مشاور ارمان راه ماد ۳- پروژه: راههای روستایی برده سفید - پیر خضران فاز ۲ و شاهیدر در شهرستان مریوان با برآورد اولیه به مبلغ ۳۴/۳۴۸/۹۳۵/۴۹۳ ریال براساس فهرست بهای راه و باند سال ۹۲ دستگاه نظارت: مشاور روجیار ۴- پروژه: احداث و بهسازی راه روستایی زاغه در شهرستان دهگلان با برآورد اولیه به مبلغ ۲۶/۲۹۷/۶۸/۴۰۵۶ ریال براساس فهرست بهای راه و باند سال ۹۲ دستگاه نظارت: مشاور رهاب سازه تدبیر ۵- پروژه: اجرای عملیات چهار خطه ورودی شهر دیواندره فاز دوم با برآورد اولیه به مبلغ ۲۵/۸۵۲/۷۷۲/۰۶۷ ریال براساس فهرست بهای راه و باند سال ۹۲ دستگاه نظارت: مشاور تند راه گهر ۶- پروژه: تکمیل راه اصلی سسندج- مریوان محور تیزتیز- گاران از کیلومتر ۱۴ الی ۱۷ با برآورد اولیه به مبلغ ۲۴/۸۸۳/۲۹۸/۰۲۱ ریال براساس فهرست بهای راه و باند سال ۹۲ دستگاه نظارت: مشاور بهاب نو اندیش ۷- پروژه: تعریض جاده مریوان -باشمحاق حد فاصل کیلومتر از (۰+۰۰۰ الی ۵+۴۲۰) با برآورد اولیه به مبلغ ۲۰/۲۹۴/۹۵۳/۸۱۵ ریال براساس فهرست بهای راه و باند سال ۹۲ دستگاه نظارت: مشاور تاریخ دریافت اسناد ارزیابی توان اجرای فاز: تا ۱۴ روز بعد از نشر آگهی تاریخ تشکیل هیئت ارزیابی: ۱۵ روز بعد از نشر آگهی جهت کسب اطلاعات بیشتر رجوع شود به سایت اینترنتی http://www.IETS.MPORG.IR/ تا ۱۴ روز بعد از نشر آگهی چاپ آگهی در دو نوبت -هزینه چاپ کلیه آگهی ها به عهده برنده مناقصه می باشد.

جناب آقای عمید نائینی

مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر آرزو مندیم.

سازمان آگهی های روزنامه اطلاعات



دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

شرکت مخابرات ایران

رجوع به صفحه ۷

تحصیل حق همه ها

کودکان آستان

بایزادخت ماهیانه مبلغی اندک، به جمع حامیان تحصیلی

کودکان بی سرپرست پیوندیم.

دکتر مرزی تهران: ۰۲۱-۸۸۸۸۹۹۹۹-۸۵۶۱۸۶۹-۹۱

شماره مجله: ۰۲۱-۷۶۷۰۰۱۷۶-۷۵

www.Darolekram.com

sms: 100001288

دکتر مرزی تهران: ۰۲۱-۷۶۷۰۰۱۷۶-۷۵

نرسیده به چهارراه شریک، کوچه صفای، پلاک ۷۲



شماره مجوز ۶۱۵۳

فراخوان مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی)

مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره م ک/ ۹۲/۰۳۵/۱ت

مربوط به احداث چند راهه رشتی آسماری و بنگستان واحد بهره برداری شماره ۱ اهواز

د- محل، زمان و مهلت دریافت مدارک ارزیابی کیفی مناقصه گران
از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می شود حداکثر ظرف ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم، آمادگی خود را بصورت کتبی به یکی از آدرس های ذیل ذکر اعلام و همزمان نسبت به دریافت مدارک ارزیابی کیفی اقدام نمایند. ضمناً می بایستی ظرف مدت ۱۴ روز اطلاعات مورد درخواست در قالب یک حلقه لوح فشرده تهیه و به آدرس های ذیل در مقابل رسید تحویل گردد.
محل دریافت اسناد، امور حقوقی و قراردادهای واقع در اهواز - ناحیه صنعتی کارون -
شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون - ساختمان شماره ۲ - طبقه همکف امور حقوقی و قراردادهای و مهلت دریافت اسناد توسط پیمانکاران
تایید شده در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۳/۴/۳۰
و مهلت ارائه نرخ پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۵/۱۲ و گشایش پیشنهادهای را ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۳/۵/۱۳ در ساختمان مدیریت - دبیرخانه کمیسیون مناقصات صورت می گیرد.
روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون
WWW.KOGPC.NISOC.IR
WWW.IETS.MPORG.IR

م / ف ۵/۲۸۷



کتاب «خدا در اندیشه انسان»

اثر استاد شهید آیت الله مطهری منتشر شد

کتاب «خدا در اندیشه انسان» مشتمل بر پنج سخنرانی استاد شهید آیت الله مطهری در سال ۱۳۵۴ شمسی است که در جمعی که بیشتر آنها را دانشجویان و قشر تحصیل کرده تشکیل می دادند، ایراد شده است. این مباحث درباره شناخت خدا و ریشه پیدایش فکر خدا در بشر با توجه به شبهات طرح شده از سوی دانشمندان ماتریالیست است که در ضمن آن، به نقادی ذهن انسان نیز پرداخته شده است، به این صورت که ذهن انسان شبیه آینه است، با این تفاوتها که اولاً خطایاب است، ثانیاً خودآگاه است و ثالثاً به درون اشیا نفوذ می کند.

استاد در ادامه سخن به این موضوع می پردازند که خدا به دلیل نامحدود بودن، در ذهن منعکس نمی شود و اساساً مواجه با ذهن انسان نیست. سپس نظری به تأثیر شرایط عینی و ذهنی در فکر انسان را مورد بررسی قرار داده، تابعیت مطلق اندیشه از این شرایط را رد می کنند. در پایان این مطلب مورد بحث قرار می گیرد که عالم هستی بدون یک حقیقت بی نیاز، قابل توجیه نیست و از این طریق، وجود خداوند اثبات می شود.

مباحث این کتاب، بحث ممتازی در خدانشناسی و برخی مسائل مرتبط با آن از نظر محتوا و سبک بیان است و برای علاقه مندان به معارف اسلامی مغتنم و دانش افزاست. این کتاب در ۱۰۴ صفحه، در قطع رقی، به قیمت ۳۰۰۰۰ ریال توسط انتشارات صدرا (مرکز نشر آثار استاد شهید مطهری) منتشر شده است.

به نام قادر مطلق

آنچه توانستیم لطف خدا بوده است

آگهی دعوت به همکاری



بانک پاسارگاد به منظور تأمین و تکمیل

سرمایه انسانی مورد نیاز شعبه های خود در

شهرهای تهران، اصفهان، اهواز، تبریز، شیراز،

ساوه، قزوین، آمل و همدان از فارغ التحصیلان

مقطع کارشناسی در رشته های مورد نظر دعوت

به همکاری می نماید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام به سایت

بانک پاسارگاد به آدرس www.bpi.ir مراجعه

فرمایید.

بانکداری اسلامی، راه نجات اقتصاد کشور

هر چیزی در دربار بیماری‌شان، تابو است. خط قرمزهای پر رنگ، دنیایشان را در بر گرفته است و اجازه نمی‌دهد، پادشاه به گوش کسی برسد. وقتی یکی بیمار سرطانی باشی، همه با تو احساس همدردی دارند و می‌خواهند کمک کنند، اما وقتی «اج‌آی‌وی» مثبت باشی، اوضاع به کلی عوض می‌شود:نه تنها نمی‌توانی درباره بیماری ات حرف بزنی، بلکه اگر هم چیزی بگویی، اندک همدردی را تو توجهی دریافت نمی‌کنی، برعکس، نگاهه نسبت به تو عوض می‌شود و اولین سوالی که ذهن همه را درگیر می‌کند، این است که چطور مبتلا شده‌ای؟ معناد بوده‌ای یا همسباز؟ تا وقتی مجبور باشی پاسخگوئی تردی‌ها و بدبینی‌های جامعه باشی، دیگر جایی برای گفتن از دردها و هزینه‌های بیماری باقی نمی‌ماند. کم کم یادمی‌گیری تنها کاری که می‌توانی انجام بدهی، این است که نگذاری دیگران به درد تو دچار شوند، دردی که همدردی ندارد!

پرده پوشی یا پدتر از آن، تکذیب آمار مرتبط سیب‌های اجتماعی، در جایی که به غفلت دم درباره مسائلی که با سلامت‌شان در ارتباط است بینجامد، هیچ توجیهی ندارد. درباره ایدز هم تا آگاهی بیش از هر چیز می‌تواند جامعه را در معرض خطر قرار بدهد. پزشکان و دلسوزان جامعه شکایت‌ها دارند از این که هنوز نمی‌توانیم واژه «کاندوم» را بر زبان برانیم و حتی در جایی که مجبور می‌شویم از آن نام ببریم، با احتیاط می‌گوییم «علاف» که برای اکثریت افراد، واژای نامفهوم است و توجهی را برنمی‌انگیزد؛ عاقل این که در لایه‌های پائینی اجتماع، اتفاقاتی که واقع‌است که اگر مسئولان هم‌چنان به بی‌سی توجیهی خود در قبال آنها ادامه بدهند، عواقبش به زودی فراگیر می‌شود. باید دانیم که دیگر از سکوت در برابر بعضی مسائل، به‌شرم و بی‌تغییر نمی‌شود، بلکه می‌تواند غفلتی غیر قابل بخشش در برابر جامعه‌ای فریب‌الوقوع باشد.

«انتخابات رابطه‌ی صفت»
این سوسین یار است که به جمع بیماریان مبتلا به «اج‌آی‌وی» مثبت می‌رود. تغییری که در نظر گرفتن شرایط آنطی چند سال گذشته، کاملاً برام محسوس بود، جامعه هدف ویروس ایدز است. تا چند سال قبل، اغلب مبتلایان، معناد و کم‌مسواد بودند و قیافه‌های زرد و زار داشتند. اما این بار با گروهی از بیماران مواجه می‌شوم که در میانشان افرادی خوش‌تیپ‌تر با اندشچر، به ظاهری ار استه و سر‌حال کم نیست.

«باشگاه ایدز مثبت» در بیمارستان امام خمینی، جایی است که هر بیمار «اج‌آی‌وی» مثبتی می‌تواند برای امیدوار شدن به زندگی، به آنجا مراجعه کند. در جمع همدردانش حضور می‌یابد. یکی از اعضای باشگاه که خانم چورانی نام می‌گیرد، می‌تواند اطلاعات‌رسانی درباره بیماری خود را به قدری معیّیف و بی‌تأثیر انجام می‌دهد، حتی افراد تحصیل‌کرده نیز در این مورد آگاهی کافی ندارند، در حالی که اگر قصدشان بشه کردن یک معضل است، باید اطلاعات کامل درباره آن را به مردم بدیجیم. داشتن اطلاعات ناخفصی گاهی می‌تواند خطرناک‌تر از بی اطلاعی باشد.
باور می‌تواند فکری در اختیار ما قرار دهد و معنای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های مقاربتی باشد از چه وسیله‌ای استفاده کند، اما طریقه استفاده را باید رابلد نیستی. وی می‌افزاید: از آنجا که آگاهی عمومی در جامعه بالا رفته است، معنادان، دیگر

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز



گزارش



یكشنبه ۷ اردیبهشت ۱۳۹۲ - ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۳۵ - ۲۷ آوریل ۲۰۱۴ - شماره ۲۵۵۸۸



آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز

آیدز



به بیماری‌های مقاربتی را در مدارس راهنمایی آشکار می‌کند. حتی اطلاعات مشاوران مدارس نیز در این مورد کافی نیست. مس‌ا در مرکزمان برای آگاهی دادن به این مشاوران خیلی بیشتر وقت می‌گذایم، زیرا آگاه بودن آنها بسیار ضروری است.

مرحله پنجاهانینز

در اغلب موارد در صورتی که تعداد کافی ویروس ایدز وارد بدن فردی نشود، بعد از چند هفته علامتی نظیر تب، گلودرد، بزرگی غدد لنفاوی، درد مفاصل و عضلات، سر درد، ضعف و بی حالی، بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ، کاهش وزن، اسهال و گاهی دانه‌های جلندی با قطرات عظمی ظاهر می‌شود. این علائم اختصاصی نیست و شباهت کاملی با نشانه‌های بسیاری از بیماری‌های دیگر دارد. از آنجا که بهبودی، خود به خود و طرف یک تا دو هفته حاصل می‌شود، کمتر اشتقاق می‌فد که بیماری در این دوره تشخیص داده شود. به علاوه از هنگام ورود ویروس ایدز تا مثبت شدن نتیجه آزمایشگاهی که نشانگر آلودگی فرد است، ۲ تا ۴ هفته و گاهی تا ۶ ماه طول می‌کشد. در این فاصله زمانی فرد، آلوده است و این امکان وجود دارد که سایرین را آلوده کند. اما متأسفانه با روش‌های آزمایشگاهی فعلی نمی‌توان به وجود آن پی برد.

پس از بهبودی خود به خود مرحله حاد، بیمار وارد مرحله دوم یا مرحله بدون علامت می‌شود که در حسب نوع ویروس آلوده‌کننده از ۱۰ تا ۱۷ سال طول می‌کشد. این مرحله برای کودکان کوتاه‌تر است. در این مدت شخص آلوده هیچ گونه علامتی از بیماری از بروز نمی‌دهد؛ به‌ظاهر کاملاً سالم است ولی برای دیگران آلوده‌کننده است. در این دوره نتیجه آزمایش H.I.V مثبت و کنترل انتشار ویروس مشکل است.

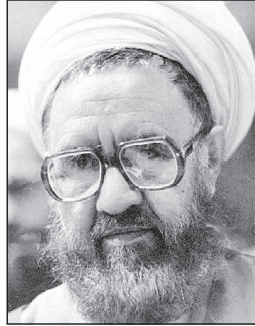
در مرحله سوم، بعد از لغتاری بزرگی می‌شود و به شکل قرینه و بدون درد در بیش از ۲ نقطه بدن به ناحیه کشاله ران ظاهر می‌شود و حداقل ۳ ماه به همین شکل باقی می‌مانند. در مرحله چهارم یا مرحله قبل از بروز علامت نهایی ایدز در بیمار، عوارضی ظاهر می‌شود که به آن علائم مربوط به ایدز می‌گویند و عبارتند از کاهش وزن بیش از ۱۰ درصد وزن سابق، اسهال، به مدت بیشتر از یک ماه، تب به مدت بیشتر از یک ماه، عرق شبانه، خستگی، بی‌حالی و ضعف در برخی موارد، بی‌قراری، بی‌اشتهایی، دل درد و سرسرد. این علائم معمولاً متناوب است، ولی کاهش وزن در اکثر بیماران وجود دارد و پیش رونده است. بسیاری از بیماران در این مرحله دچار ضایعات پوستی، مفاصلی و ضایعات عصبی یا عودکننده دهانی و یا نیچه تناسلی به علت ویروس‌های مختلف می‌شوند.

به هر حال همه به پایانی بیماری، ایدز گفته می‌شود. در این مرحله به علت کاهش شدید قدرت تخریب بدن، کاهش سطح شخص، مستعد ابتلا به بسیاری عفونت‌ها و سرطان‌های شود که علامت بسیار متوعی دارند و در نهایت بیمار را از پای می‌آورند. حدود ۲۵ درصد افراد پس از ۵ سال، ۲۵ درصد پس از ۱۰ سال و حدود ۲۵ درصد پس از ۱۵ سال از ورود ویروس به بدن دچار ایدز می‌شوند. پتان در مجموع حدود ۷۵ درصد افراد آلوده پس از ۱۵ سال به مرحله ایدز می‌رسند. مسلم است که فرد آلوده، حتی اگر زیر رر وارد مرحله نهایی بیماری نشود، همواره برای سایرین آلوده‌کننده باقی می‌ماند. پس از رسیدن به مرحله نهایی ایدز، متوسط طول عمر در افراد ایدز می‌دهد: متأسفانه است و بیماران به علت یکی از عفونت‌های فرصت طلب و یا سرطان‌ها، از پای در می‌آید.

ارمغان زمان فشمی

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۸۱۹/۱۳۹۲ تصمصبات ذیل اتخاذ شد:حسین چراغی با کدملی ۲۹۷۸۸۱۲۸۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۲۳۸۱ آه کی تغییرات شرکت پخش و توزیع سر کان را با سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۶۸۹۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۲۳۸۱ آه کی تغییرات شرکت پخش و توزیع سر کان را با سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۶۸۹۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۲۳۸۱ آه کی تغییرات شرکت پخش و توزیع سر کان را با سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۶۸۹۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۲۳۸۱ آه کی تغییرات شرکت پخش و توزیع سر کان را با سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۶۸۹۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۲۲۳۸۱ آه کی

خدا در زندگی انسان



آیت‌الله شهید مرتضی مطهری
بخش دوم

ما به تعبیر دیگر می‌گوییم: توحید نظری و توحید عملی؛ **توحید نظری** منقسم می‌شود به توحید ذاتی، توحید صفتی، توحید فعلی. معنای توحیدهای نظری، چگونه دانستن و چگونه فکر کردن است.انسان موجودی است مفکر، دارای اندیشه، منطق و استدلال؛ یعنی فکر و استدلال و اندیشه و منطق انسان باید برسد به مرحله این سه توحید:توحید ذاتی و صفتی و فعلی؛ یعنی انسان این چنین بیندیشد، پس توحید نظری یعنی توحید اندیشیدنی، خدا را در ذات، صفات و فعل، واحد، یگانه دانستن؛[نوع دانستن است. اما توحید در عبادت یا **توحید عملی** از نوع بودن است؛ یعنی موحد بودن. آنها از نوع اندیشیدنند؛ این از نوع بودن است؛ یعنی مایه‌ای یا جور ایشانیم. به عبارت دیگر توحیدهای نظری و فکری وقتی در مرحله‌عمل در وجود انسان پیاده می‌شود آن وقت اسبش می‌شود توحید عملی یا توحید در عبادت، به معنی اعمی که توحید در عبادت دارد. اخلاص و توحید و شرک در اسلام یک معنی بسیار وسیعی دارد که این مطلب را توضیح خواهیم داد. جلساتی بود در مسجد دیگری در غرب تهران که من در آن جلسات تحت عنوان «خدا در اندیشه انسان» [بحث کردم. بحثهایی که ما در آنجا کردیم همه، بحثهای نظری و فکری روی نموده بودیم، همه از آنجا بحث کردیم، همه از توحیدهای نظری و فکری بود. عنوان و تیتز مسائلی را که در آنجا طرح کردیم، اکنون ذکر کردم. در این مجلس می‌خواهیم درباره توحید عملی بحث کنیم و لهذا عنوان بحث ما در اینجا «خدا در زندگی انسان» است.

توحید عملی، لازمه توحید نظری

از خصوصیات اعتقاد به توحید این است که یک فکر و اندیشه‌ای است که خود به خود در انسان، نوعی بودن و نوعی زیستن را به وجود می‌آورد. در اندیشه‌های انسان بعضی از اندیشه‌هاست که از نظر اینکه چگونه باید بود، هیچ اثری نمی‌گذارد؛ مثلاً اگر ما بپاییم در اطراف کهکشانها مطالعه کنیم و به اندازه‌ای که علمای نجوم اطلاعات درباره کهکشانها دارند، اطلاع پیدا کنیم، مثلاً در این کهکشانها چقدر خورشید وجود دارد و این خورشیدها چقدر سیارات و اقمار و زمینها به‌دور خود دارند. فاصله اینها تا ما چقدر است، این فاصله‌ها را جز با سیر نوری نمی‌شود اندازه‌گیری کرد، آیا یک کهکشان در عالم وجود دارد یا بیشتر؟

خیلی اطلاعات مفید و خوبی هم برای انسان است؛ ولی دانستن و ندانستن اینها انسان را به این فکر فرو نمی‌برد که پس چگونه باید بود؛ برای اینکه در زیستن و بودن من اثری ندارد که یک کهکشان دانشه‌باشیم یا هزار کهکشان، آیا در این کهکشان ما هزار خورشید وجود دارد یا یک میلیون و یا صد میلیون خورشید، آیا هر خورشیدی چقدر سیاره‌ی به دور خود دارد؟ آیا اینها در چگونه بودن و چگونه زیستن من اثرمی‌گذارد؟ نه، ربطی پیدا نمی‌کند. اندیشه است، اندیشه درستی هم هست؛ ولی در چگونه بودن من اثری نمی‌گذارد.
از آن جمله [اندیشه‌ها، اندیشه چگونه‌ی پیدایش شیان‌ه‌روز است،] علمای قدیم معتقد بودند که زمین مرکز عالم است و ستارگان از آن جمله خورشید به دور زمین می‌چرخند. علمای جدیداً آمدند بطلان این نظر به‌یراثبت کردند که خیر، خورشید مرکز این سیارات است؛ چند سیاره‌است و از آن جمله زمین؛ زمین ما به دور خورشید می‌چرخد نه خورشید به دور زمین. قدام خیال می‌کردند شیانه‌روز، سیر شیانه‌روز، این بیست و چهار ساعت شیانه‌روز که وجود می‌آید، از حرکت خورشید به دور زمین است؛ علمای بعد ثابت کردند که خیر، از حرکت زمین به دور خوداست. آیا این در چگونه زیستن و چگونه بودن انسان تأثیری می‌بخشد؟ نه، در این جهت تأثیری ندارد؛ یعنی این طور نیست که اگر زمین به دور خود بچرخد و شیانه‌روز این گونه پیدا بشود، پس من یک جور باید باشم، ولی اگر خورشید به دور زمین بچرخد و شیانه‌روز از حرکت خورشید پیدا بشود، پس من جور دیگر باید باشم.

تأثیر اعتقاد به خدا در زندگی انسان

اما بسیاری از مسائل در عالم هست، و در رأس همه آن مسائل مسئله‌خدا، [که در چگونه زیستن و چگونه بودن انسان اثر دارد.] اعتقاد به خدا نوعی جهان‌بینی به انسان می‌دهد که انسان خواه ناخواه فکر می‌کند که بنابر این من اینچور باید باشم؛ آنچور؛ یعنی اگر انسان اعتقاد به خدا نداشته باشد، قهراً در چگونه بودن خودش یک جور فکر می‌کند، اگر اعتقاد به خدا داشته باشد در چگونه بودن خودش جور دیگر فکر می‌کند. نمی‌تواند در هر دو نحوه یک جور فکر کند، چرا؟

واضح است؛ برای اینکه اگر بگوییم «خدا» معنایش این است: عالم، هستی و از آن جمله خود را از یک مبدأ حکیم علیم مُدرکِ شاعر به وجود آورده‌ام. فوراً این سؤال مطرح می‌شود: آیا خلقت عبث است یا غایتی دارد؟ آیا من عبث و بوج آفریده شدم، ما برای چیزی آفریده شدم؟ اگر خلقت عالم بر اساس تصادف باشد، [به این نحو که] -ماده‌ای حرکات بی‌نظمی در عالم داشته است، ماده به حرکات خودش واقف نیست و توجه به غایت در هدف هم ندارد، کورکورانه عمل می‌کند و در ضمن حرکات تصادفی، انسان هم یک تصادف و یک فلتنه‌ای است که در این عالم به وجود آمده است، در این صورت برای چه، ندارد، «من برای چه خلق شده‌ام» معنی ندارد. مثل این است که بگوییم «من آتش چرخان» را چرخاندم، ناگهان جرقه‌ای پرید رفت آنجا؛ بعد بگوییم آن جرقه باخودش فکر کند من برای چه چرم آنجا؟ این دیگر «برای چه» ندارد.

ولی [اگر عالم از یک مبدأ حکیم به وجود آمده باشد، من با خود می‌گویم:] چگونه باشم که با آن منظوری که خلقت من برای آن منظور است، منطبق بشود؟ و چگونه اگر باشم، بوندم با آن منظور در منطبق منطبق نمی‌شود؟ و اگر منطبق نشود، بعد چه می‌شود؟ بدینختی و شقاوت است. پامن باید باهدف و منظور خلقت هماهنگی داشته باشم[که منتهی می‌شود به] سعادت، و یاستیر به کمالی داشته باشم[که منجر به] شقاوت و بدبختی. این است که توحید نظری به دنبال خود توحید عملی رامی‌آورد.

سلامت روانی، اولین اثر توحید در زندگی انسان

مطلب دیگری را که اولین مطلب ما در باب توحید عملی است – به‌مناسبت آیه‌ای که تلاوت کردیم – عرض می‌کنم. به نظر من این آیه قرآن از آن آیاتی است که جنبهٔ اجتماعی دارد [در ارتباط با] «روح و روان انسان از نظر نکته روانی که در بر دارد. خود مضمون آن به‌راشما در نظر بگیرد.

قرآن مثل می‌آورد برای موحد و مشرک؛ یعنی برای آن که توحید عملی دارد و آن که شرک عملی دارد. می‌گوید: شما در نظر نگه‌دارید، یکی انسانی که در او چند نفر شریکند، یعنی انسانی که برده چند نفر است و این شرکا شریک شاکس‌اند. اگر چند نفر در یک ملک مثلاً یکی خانه یا یکدیگر شریک باشند، مشکلی است چند نفر شریکی باشند رفیق و هماهنگ با یکدیگر؛ مثلاً چند نفر در یک خانه یا یکدیگر شریکند یا هر دو توافق و هماهنگی دارند؛ اینجا مشکلی به وجود نمی‌آید؛ ولی ملکی را چند نفر بگیرد که چند نفر مالک داشته باشد؛ مالکهای بادخو، ناسازگار و متضاد؛ آن یکی می‌گوید که من به سبب حصه خود می‌خواهم بپاییم در این خانه بنشینیم به کسی اجازه ندهیم. آن دیگری می‌گوید خیر، باید اجازه بدهیم. آن یکی می‌گوید که من می‌خواهم اینجا را اجازه بدهم به مشروب‌فروشی، حتماً باید چنین بشود. آن دیگری می‌گوید نه، من می‌خواهم اینجا را اجازه بدهم به بازی قماران دیگر، حتماً باید چنین بشود، حرف من دو نباید بشود. چون موضوع، یک ملک است و شعور و ادراک ندارد، از نظر خود شرکا ناراحتی هست، ولی از نظر فکر (که به‌سبب مثالی که عرض کردم، یک خانه است) ناراحتی ندارد.

قرآن می‌گوید مثل را شما به یک موجود زنده بز نید، آنهم موجود زنده شاعر مُدرک. یک انسان را در نظر بگیرید که برده چند مالک باشد و این مالک‌ها شریک باشند باخود و متخالف و ناسازگار باشند؛ ببینید حال این بندگان چاره چه خواهد بود. آن یکی با کمال اخم به او فرمان می‌دهد: «فالای، امروز باید حتماً چنین کاری بکنی. اگر نکنی، مجازاتت خواهم کرد.» آن دیگری می‌گوید: «حتماً باید به حرف او (بکنی)؛ به حرف من هم باید؛ اگر اینچنین نکنی مجازاتت می‌کنم.» سومی حرف دیگری می‌زند، چهارمی حرف دیگر و پنجمی حرف دیگر. فرد می‌گوید: یک آدم دیگر را هم در نظر بگیرید، ولی برده و بنده‌ای که اختصاص دارد به یک آمر و حاکم؛ یک آمر و فرمانده بیشتر دارد؛ یعنی تکلیف و برنامه‌اش از اول تا به آخر روشن است. قرآن این مثل را آورد برای حالت درونی انسان.

انسان در اخلاق خودش، در درون خودش، در خواسته‌ها و تمایلات خودش [از این نظر یعنی از نظر وحدت یا کثرت امر و حاکم چگونه باید باشد؟] [اولین سؤال این است: آیا واقعاً انسان می‌تواند در درون خودش آزاد زندگی کند به این معنی که هیچ خواسته و آرزویی نداشته باشد، به دنبال هیچ هدفی نباشد، هیچ غایتی را جستجو نکند؟ بعضی چنین فرض کرده‌اند که انسان می‌خواهد از ملذذات زندگی

پی‌نوشتها:
(۱۳) به‌صورت کتاب مستقل منتشر
(۱۵) [حدوده‌ناظر، این افتادگی دارد]
(۱۶) [حدود ناپنج، نوار افتادگی
[قلته یعنی واقعه غیر منتظره و
[دارد]

در کار عشق، سوختن و پرفروختن معنای ماندگاری و تفسیر دلبری است با پردوی سه پهنای کویر و به گسترندگی صفای باطن مردم صبور، ثابت‌قدم و هوشمند این خطه تاریخی ـاستانه‌ای کرمان و یزد ـ به دعوت دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان و نماینده شریف مردم اصیل سیرجان و پاریز برای شرکت در مراسم گرامیداشت شادروان استاد همیشه استاد دکتر محمد ابراهیم باستانی پاریزی به این سامان آمده‌ام. تا نتخست با دیداری از زادگاه استاد، خاندان گرانقدر او را باران و فسادارش دل، آرام گیرد و آرزوی ۵۰ساله آرامتدبر برای سفر به سیرجان و پاریز برآورده شود و دیگر آنکه به آحاد ملت ایران به ویژه شما مردم دل آگاه که چنین نادره کارانی را در میان خود می‌پرورید و فرصت پروز می‌دهید، تهیت بگوییم و از آنجا که فقدان صوری استاد، جامعه را از ادامه افواضش محروم ساخته است، با اخلاصی تمام تسلیت عرض کنم.



بیمارستان و دانشگاه تهران در پیس این حادثه‌ی بزرگ، معیاد استادان، دانشجو یان، هنرمندان، نویسندگان و صاحبان فکر و اندیشه خود را به تشییع هنر بانگ دریغا شنوند /

ای دریغ از زبر گنبد خضرا شنوند. اگر بگویم در این روز تاریخ، ادب و فرهنگ پوداع آمده بود، سختی بر گراف نگفتم. قصه‌گو در خاک خفت و قصه ماند درخو در این قصه جان باید فشاند این نویی آن قصه در یلدای شب و آن تسواریزنده اندر نای شب در نیابد هیچ شبدا آن عشق تسورو بر نگذرد طوفان عشق این سه‌پیت رامن در سوگ استاد بزرگ تاریخ، ادب و فرهنگ کشور، شادروان دکتر عبدالحسین زرین‌کوب سروده بودم که را بر این دعاگو حقی است بسیار: یک دهان خواهم به پهنای فلک تسبگویم شسرح آن رشک ملک و سخت بجاست که این سخن در مقام ادرات و اخلاص به ساحت استاد دکتر باستانی پاریزی نیز گفته آید که:

این قدر هم گر نگویم ای صم بی‌گمان باید که دیوانه شوم و اگر در این رهگذر با این الاتباری در تاریخ بیغی هموا شوم که در رئای «این بقیه» گفت: علیک تحیه الرحمان تری بر حجات غواد رانجات به راستی جای آن است، یعنی «درد و رحمت الهی همواره در بامدادان و شامگاهان سیر تو جاری باد». شایسته ذکر است که استاد، تاریخ بیغی را بنینگی می‌شناسد، نکته‌هایش را تجرع کرده بود و بدین حقیقت آگاه بود که:

لمعمرک ما الدنیا بدار اقامه اذال اول عین البصیر غطاها چون از دیده بینا، پرده غفلت برداشته شود، دریابد که دنیا سرای آرمیدن نیست و به گفته رودکی: چه نشینی بدین جهان هموار؟ که همه کار او نه هموار است این بیت از مثنوی است و چه زیبا سروده است:

الله در التناجات فاهنا صراع اللام و صقیل الاحرار خدانوند حوادث بزرگ بر آدمی فرو می‌فرستد تا او را بیازماید. در این عرصه، فرومایگان روز به روز فرمایند: در آادگاه روز به روز از آاده‌تر معرفی می‌شوند، چه در مقام استغا:

کمر گوه کم است از کمر منو اینجا

نایلمیازد فرشتوشوای‌باده‌پرست

مردان بزرگ، در کوروان حوادث، در بحر آنها و

مهالک شناخته می‌آیند. دکتر باستانی خود در جایی

گفته است: «مرد برای مدح یا بذردهانه که او سه پادشاه را در عمر خود تجربه کرده است» بنده

می‌گویم تجربه باستانی تاریخ است. ای کاشی بیشتر

می‌ماند تا با آن ذهن تحلیل گر خوش نسلهای آینده را

به علل و اسباب رویدادهای تاریخی آگاه سازد، چه او

از قیل و قال مدرسه حالی دلم گرفت

یک چند نیز خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

زندگی هم آگاه است و اندیشه خیامی را به نیکی

می‌شناسد و خود را با فروتنی از شیایی می‌کند:

یک چند به کردگی به استاد شدم

یک چند به استادی خود شاد شدم

پایان سخن نگر که ما را هر رسید

از خاک برآمدم و در خاک شلدم

چند یک زشت او خدمت معشوق و می‌کنم

او معتقد بود علم، حجاب نیست مگر آنکه بر تن

زند لیکن اگر بر دل زند، اشراق است، تربیت است،

تهذیب است، عبرت است. نقش استاد این است که

متراکم اوام را زایل کند و وسوسه فقره را محو سازد.

ز فکر فقره باز آی تا شوی مجموع

به حکم آن که چو شد اهرمن، را یاقین

چنین استادی با این کیستی و چیستی، به فلسفه

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس خارجی:تردیدی وجود ندارد

که لبنان دارای یکی ازملتهب‌ترین صحنه‌های سیاسی در خاورمیانه است.این نتیج نه فقط محصول تأثیرپذیری از بحران‌های کشوری‌های همسایه ومنطقه بلکه نوعی بیماری ناشی از درگیری ها و رقابت‌های طاغیانهٔ مذهبی وسیاسی است که آلام بسیاری را برای ملت لبنان ، دست کم در ۴ دهه اخیر به همراه داشته است.نکته درخور توجه این که تقریبا هیچیک از گروه ها و احزاب سیاسی لبنان تا کنون ازاین نالامیات عبرت نگر نه‌تافته وهیچتاز به رویه‌هایی که سبب تداوم یی ثباتی ، ناامنی وتهدیدهای سیاسی اجتماعي و اقتصادی در کشورشان می شود،ادامه می دهند.نمود عینی چنین وضعیتی را می توان در ترندهای نه چندان سالم برخی جناح های لبنانی هوادار غرب وقدرت های عرب منطقه، رای کسب پیست ریاست جمهوری لبنان دید که رسی آن،محور بخش پایانی مقاله است.

درچین شرایطی، مدیر مرکز «اطلاعات ق جدید» لبنان از پیشت پرده کاندیداتوری «معجع» در انتخابات ریاست جمهوری لبنان پرده برداشت و تأکید کرد که سه سال پیش «سعد حریری و «اجفری قلتمن» بر سر سر سرنگونی نظام سوریه و کاندیداتوری جمیع برای کسب پیست ریاست جمهوری لبنان، شرط بندی کرده بودند. «غالب قنذیل» با انتشار یادداشتی در خبرگزاری آیین مرکز نوشت:سوریه ی کاندیداتوری سمیر جمیع که اخیرا اعلام شد، از سه سال گذشته شروع شد. این موضوع یک شبهه جدی بود که بعد حریری، نخست وزیر اسبق لبنان و جفری قلتمن، سفیر وقت آمریکا در بیروت بر سر آن توافق کرده بودند. آنها بر سر سرنگونی نظام سوریه شرط بسته بودند و در اوج تنش های آن دوره، حریری اعلام کرد که جز از طریق فروگاه دمشق، به بیروت باز نخواهد گشت!«نخست اینکه شرط اصلی برای کاندیداتوری «سمیر جمیع» سرنگونی نظام

«اشاره:

سوریس خارجی: حزب «جهه آزادبخش الجزایر» ثمره نهضت ضد استعماری این کشور به شمار می‌رود و بسیاری از اعضای کنونی آن در دوران جوانی از نیروهای بارز انقلاب ضد استعمار فرانسه در الجزایر به شمار می‌روند. این حزب اکنون حزب حاکم این کشور به شمار می‌رود و سال‌ها است که اداره سیاسی کشور را در دست دارد. «عبدالعزیز بوتفلیقه» رئیس جمهور کنونی الجزایر که در انتخابات ریاست جمهوری این کشور برای چهارمین بار متوالی به پیروزی رسید، عضو این حزب است. «الصادق بوتقا به» عضو دفتر سیاسی حزب حاکم جبهه آزادبخش الجزایر و مسئول روابط این حزب با پارلمان‌های دنیا ست و از شخصیت‌های بسیارنزدیک به بوتفلیقه محسوب می‌شود. «الصادق بوتقا به» در گفتگویی با خبرنگار «اشاره» در پیروت به سوالات وی درباره آخرین تحولات الجزایر،از جمله روابط این کشور با ایران و مهم‌ترین مسائل خاورمیانه مانند تحولات

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس خارجی:تردیدی وجود ندارد

که لبنان دارای یکی ازملتهب‌ترین صحنه‌های سیاسی در خاورمیانه است.این نتیج نه فقط محصول تأثیرپذیری از بحران‌های کشوری‌های همسایه ومنطقه بلکه نوعی بیماری ناشی از درگیری ها و رقابت‌های طاغیانهٔ مذهبی وسیاسی است که آلام بسیاری را برای ملت لبنان ، دست کم در ۴ دهه اخیر به همراه داشته است.نکته درخور توجه این که تقریبا هیچیک از گروه ها و احزاب سیاسی لبنان تا کنون ازاین نالامیات عبرت نگر نه‌تافته وهیچتاز به رویه‌هایی که سبب تداوم یی ثباتی ، ناامنی وتهدیدهای سیاسی اجتماعي و اقتصادی در کشورشان می شود،ادامه می دهند.نمود عینی چنین وضعیتی را می توان در ترندهای نه چندان سالم برخی جناح های لبنانی هوادار غرب وقدرت های عرب منطقه، رای کسب پیست ریاست جمهوری لبنان دید که رسی آن،محور بخش پایانی مقاله است.

درچین شرایطی، مدیر مرکز «اطلاعات ق جدید» لبنان از پیشت پرده کاندیداتوری «معجع» در انتخابات ریاست جمهوری لبنان پرده برداشت و تأکید کرد که سه سال پیش «سعد حریری و «اجفری قلتمن» بر سر سر سرنگونی نظام سوریه و کاندیداتوری جمیع برای کسب پیست ریاست جمهوری لبنان، شرط بندی کرده بودند. «غالب قنذیل» با انتشار یادداشتی در خبرگزاری آیین مرکز نوشت:سوریه ی کاندیداتوری سمیر جمیع که اخیرا اعلام شد، از سه سال گذشته شروع شد. این موضوع یک شبهه جدی بود که بعد حریری، نخست وزیر اسبق لبنان و جفری قلتمن، سفیر وقت آمریکا در بیروت بر سر آن توافق کرده بودند. آنها بر سر سرنگونی نظام سوریه شرط بسته بودند و در اوج تنش های آن دوره، حریری اعلام کرد که جز از طریق فروگاه دمشق، به بیروت باز نخواهد گشت!«نخست اینکه شرط اصلی برای کاندیداتوری «سمیر جمیع» سرنگونی نظام

«اشاره:

سوریس خارجی: حزب «جهه آزادبخش الجزایر» ثمره نهضت ضد استعماری این کشور به شمار می‌رود و بسیاری از اعضای کنونی آن در دوران جوانی از نیروهای بارز انقلاب ضد استعمار فرانسه در الجزایر به شمار می‌روند. این حزب اکنون حزب حاکم این کشور به شمار می‌رود و سال‌ها است که اداره سیاسی کشور را در دست دارد. «عبدالعزیز بوتفلیقه» رئیس جمهور کنونی الجزایر که در انتخابات ریاست جمهوری این کشور برای چهارمین بار متوالی به پیروزی رسید، عضو این حزب است. «الصادق بوتقا به» عضو دفتر سیاسی حزب حاکم جبهه آزادبخش الجزایر و مسئول روابط این حزب با پارلمان‌های دنیا ست و از شخصیت‌های بسیارنزدیک به بوتفلیقه محسوب می‌شود. «الصادق بوتقا به» در گفتگویی با خبرنگار «اشاره» در پیروت به سوالات وی درباره آخرین تحولات الجزایر،از جمله روابط این کشور با ایران و مهم‌ترین مسائل خاورمیانه مانند تحولات

سوریه، پاسخ داد که بخش هایی از آن، در پی ازنظر خوانندگان گرامی روزنامه اطلاعات می گذرد.

بوتفایه در پاسخ به این سوال که عبدالعزیز بوتفلیقه برای چهارمین دورره متوالی به عنوان رئیس‌جمهور انتخاب شد ، آیا این امر دیکتاتوری را به ذهن متبادر نمی‌گفت: گفت: کفر نمی‌کنم چنین مشکلی به وجود آید، اولاً این‌که این روند طبق قانون اساسی الجزایر است و این قانون، زمان و دره برپای رییس‌ جمهوری تعیین نکرده است. دوم این‌که ما یک نظام

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس خارجی:تردیدی وجود ندارد

که لبنان دارای یکی ازملتهب‌ترین صحنه‌های سیاسی در خاورمیانه است.این نتیج نه فقط محصول تأثیرپذیری از بحران‌های کشوری‌های همسایه ومنطقه بلکه نوعی بیماری ناشی از درگیری ها و رقابت‌های طاغیانهٔ مذهبی وسیاسی است که آلام بسیاری را برای ملت لبنان ، دست کم در ۴ دهه اخیر به همراه داشته است.نکته درخور توجه این که تقریبا هیچیک از گروه ها و احزاب سیاسی لبنان تا کنون ازاین نالامیات عبرت نگر نه‌تافته وهیچتاز به رویه‌هایی که سبب تداوم یی ثباتی ، ناامنی وتهدیدهای سیاسی اجتماعي و اقتصادی در کشورشان می شود،ادامه می دهند.نمود عینی چنین وضعیتی را می توان در ترندهای نه چندان سالم برخی جناح های لبنانی هوادار غرب وقدرت های عرب منطقه، رای کسب پیست ریاست جمهوری لبنان دید که رسی آن،محور بخش پایانی مقاله است.

درچین شرایطی، مدیر مرکز «اطلاعات ق جدید» لبنان از پیشت پرده کاندیداتوری «معجع» در انتخابات ریاست جمهوری لبنان پرده برداشت و تأکید کرد که سه سال پیش «سعد حریری و «اجفری قلتمن» بر سر سر سرنگونی نظام سوریه و کاندیداتوری جمیع برای کسب پیست ریاست جمهوری لبنان، شرط بندی کرده بودند. «غالب قنذیل» با انتشار یادداشتی در خبرگزاری آیین مرکز نوشت:سوریه ی کاندیداتوری سمیر جمیع که اخیرا اعلام شد، از سه سال گذشته شروع شد. این موضوع یک شبهه جدی بود که بعد حریری، نخست وزیر اسبق لبنان و جفری قلتمن، سفیر وقت آمریکا در بیروت بر سر آن توافق کرده بودند. آنها بر سر سرنگونی نظام سوریه شرط بسته بودند و در اوج تنش های آن دوره، حریری اعلام کرد که جز از طریق فروگاه دمشق، به بیروت باز نخواهد گشت!«نخست اینکه شرط اصلی برای کاندیداتوری «سمیر جمیع» سرنگونی نظام

«اشاره:

سوریس خارجی: حزب «جهه آزادبخش الجزایر» ثمره نهضت ضد استعماری این کشور به شمار می‌رود و بسیاری از اعضای کنونی آن در دوران جوانی از نیروهای بارز انقلاب ضد استعمار فرانسه در الجزایر به شمار می‌روند. این حزب اکنون حزب حاکم این کشور به شمار می‌رود و سال‌ها است که اداره سیاسی کشور را در دست دارد. «عبدالعزیز بوتفلیقه» رئیس جمهور کنونی الجزایر که در انتخابات ریاست جمهوری این کشور برای چهارمین بار متوالی به پیروزی رسید، عضو این حزب است. «الصادق بوتقا به» عضو دفتر سیاسی حزب حاکم جبهه آزادبخش الجزایر و مسئول روابط این حزب با پارلمان‌های دنیا ست و از شخصیت‌های بسیارنزدیک به بوتفلیقه محسوب می‌شود. «الصادق بوتقا به» در گفتگویی با خبرنگار «اشاره» در پیروت به سوالات وی درباره آخرین تحولات الجزایر،از جمله روابط این کشور با ایران و مهم‌ترین مسائل خاورمیانه مانند تحولات

سوریه، پاسخ داد که بخش هایی از آن، در پی ازنظر خوانندگان گرامی روزنامه اطلاعات می گذرد.

بوتفایه در پاسخ به این سوال که عبدالعزیز بوتفلیقه برای چهارمین دورره متوالی به عنوان رئیس‌جمهور انتخاب شد ، آیا این امر دیکتاتوری را به ذهن متبادر نمی‌گفت: گفت: کفر نمی‌کنم چنین مشکلی به وجود آید، اولاً این‌که این روند طبق قانون اساسی الجزایر است و این قانون، زمان و دره برپای رییس‌ جمهوری تعیین نکرده است. دوم این‌که ما یک نظام

سوریه، پاسخ داد که بخش هایی از آن، در پی ازنظر خوانندگان گرامی روزنامه اطلاعات می گذرد.

بوتفایه در پاسخ به این سوال که عبدالعزیز بوتفلیقه برای چهارمین دورره متوالی به عنوان رئیس‌جمهور انتخاب شد ، آیا این امر دیکتاتوری را به ذهن متبادر نمی‌گفت: گفت: کفر نمی‌کنم چنین مشکلی به وجود آید، اولاً این‌که این روند طبق قانون اساسی الجزایر است و این قانون، زمان و دره برپای رییس‌ جمهوری تعیین نکرده است. دوم این‌که ما یک نظام

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

سوریس

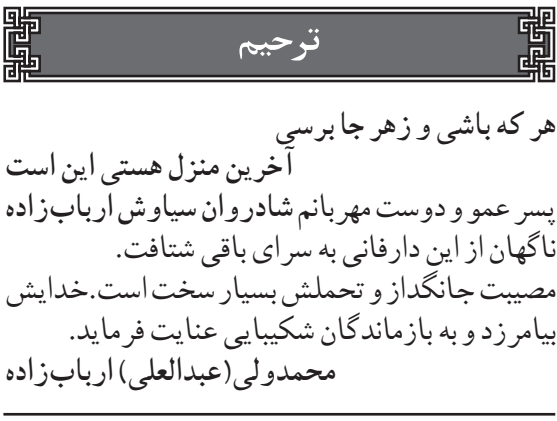
سوریس

سوریس

سوریس

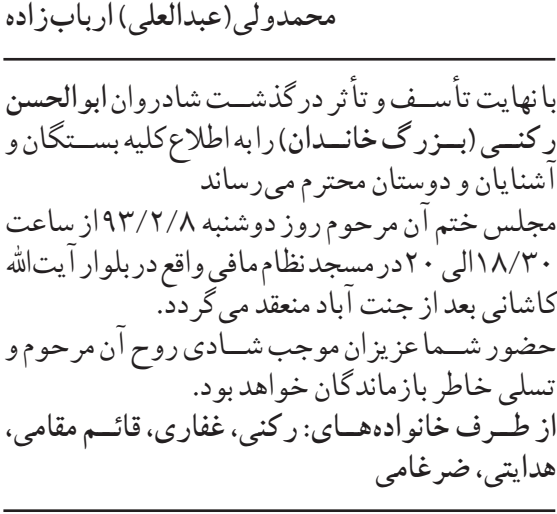
سوریس

سوریس



هر که باشی و زهر جا برسی

آخرین منزل هستی این است
پسر عمو و دوست مهربانم شادروان سیاوش ارباب‌زاده ناگهان از این دارفانی به سرای باقی شتافت. مصیبت جانگداز و تحملش بسیار سخت است.خدایش بیامرز د و به بازماندگان شکیبایی عنایت فر ماید.



با نهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان ابوالحسن رکنی (بزرگ خاندان) را به اطلاع کلیه بستگان و آشنایان و دوستان محترم می‌رساند

مجلس ختم آن مرحوم روز دوشنبه ۱۳۸۳/۲/۹ از ساعت ۱۸/۳۰ الی ۲۰ در مسجد نظام مافی واقع در بلوار آیت‌الله کاشانی بعد از جنت آباد منعقد می‌گردد.

حضور شما عزیزان موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

از طرف خانواده‌های: رکنی، غفاری، قائم مقامی، هدایتی، ضرغامی

بازگشت همه به سوی اوست

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدری مهربان و دلسوز آقای بابک نوعی را به اطلاع دوستان، آشنایان و همشهریان خلخالی می‌رساند. به همین مناسبت مراسم ختمی روز یکشنبه مورخ ۱۳۸۳/۲/۹ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد نور واقع در میدان فاطمی منعقد می‌گردد. حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

نوعی



هفتم اردیبهشت‌دوازدهمین

سالگرد خاموشی همسر و

پدری عزیز و بی‌همتا

شادروان محمدحسین رفیع

را به سوگ می‌نشینیم.

همسر، فرزندان و خانواده رفیع

برادر عزیز سفرکرده

کجاست هم نفسی تا که شرح غصه دهم

که دل چه میکشد از روزگار هجرانش

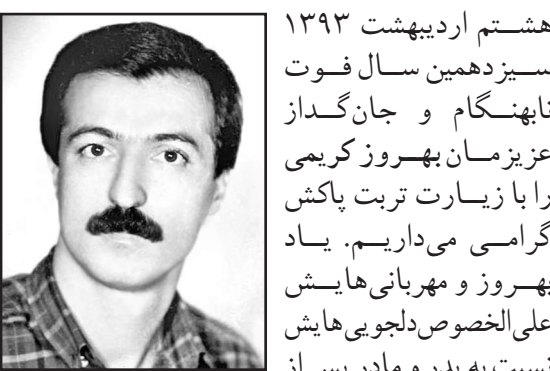
عبدالله، کیتی و فهد رفیع

بلبلی خون دلی خورد و گلی حاصل کرد

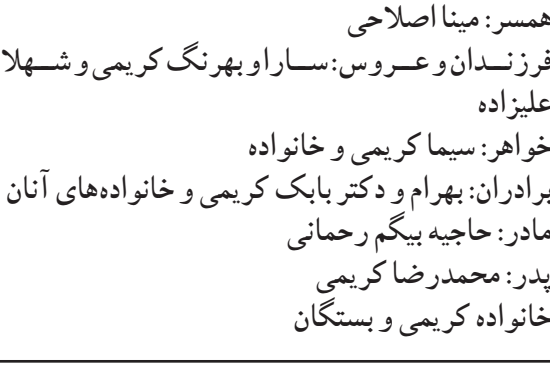
باد غیرت به صدش خار پریشان دل کرد

قره‌العین من آن نور جهان یادش باد

که خود آسان بشد و کار مرا مشکل کرد

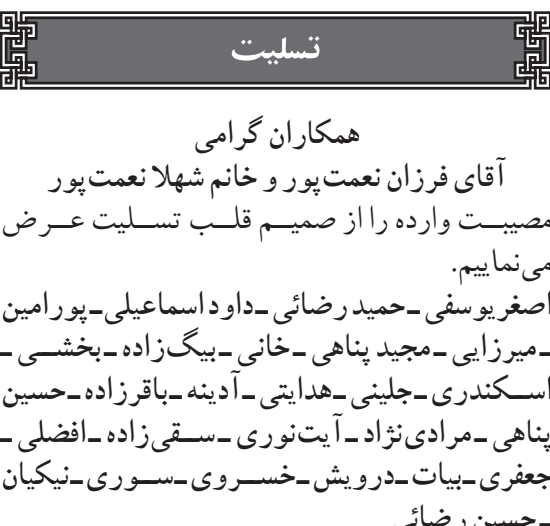


هشتم اردیبهشت ۱۳۹۳ سیزدهمین سال فوت ناهنگام و جان‌گداز عزیزمان بهروز کریمی را با زیارت تربت پاکش گرامی می‌داریم. یاد بهروز و مهربانی‌هایش علی‌الخصوص دلجویی‌هایش نسبت به پدر و مادر پس از شهادت خسر و بیاد ماندنی و فراموش ناشدنی است. یاد هر دو جوان ناکامان گرامی باد.



دومین سالگرد درگذشت آموزگاری دلسوز بانو(زین) کبری رجبی فومنی را گرامی می‌داریم و برای شادی روحش روز سه‌شنبه ۹ اردیبهشت ۹۳ بر سرمزارش در باغ رضوان رشت گردهم می‌اییم.

همسر: یوسف مرادزاده فرزندان: مجتبی، مرزقی و مصطفی عروس‌ها: متین و فاطمه نوه‌ها: ماهین‌گلو و طاه‌ا



آقای فرزانه نعمت‌پور و خانم شهلان نعمت‌پور مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌نمایم. اصغریوسفی -حمید رضائی -داود اسماعیلی-پورامین -میرزایی -مجید پناهی -خانی -بیگ‌زاده -بخشی- اسکندری -جلینی -هدایتی -آدینه -باقرزاده -حسین پناهی -مرادی‌نژاد -آیت‌نوری -سقی‌زاده -افضلی- جعفری -بیات -درویش -خسروی -سوری -نیکبان -حسین رضائی

آقای نعمت‌پور و خانم شهلان نعمت‌پور مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌نمایم. اصغریوسفی -حمید رضائی -داود اسماعیلی-پورامین -میرزایی -مجید پناهی -خانی -بیگ‌زاده -بخشی- اسکندری -جلینی -هدایتی -آدینه -باقرزاده -حسین پناهی -مرادی‌نژاد -آیت‌نوری -سقی‌زاده -افضلی- جعفری -بیات -درویش -خسروی -سوری -نیکبان -حسین رضائی

آقای نعمت‌پور و خانم شهلان نعمت‌پور مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌نمایم. اصغریوسفی -حمید رضائی -داود اسماعیلی-پورامین -میرزایی -مجید پناهی -خانی -بیگ‌زاده -بخشی- اسکندری -جلینی -هدایتی -آدینه -باقرزاده -حسین پناهی -مرادی‌نژاد -آیت‌نوری -سقی‌زاده -افضلی- جعفری -بیات -درویش -خسروی -سوری -نیکبان -حسین رضائی

آقای نعمت‌پور و خانم شهلان نعمت‌پور مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌نمایم. اصغریوسفی -حمید رضائی -داود اسماعیلی-پورامین -میرزایی -مجید پناهی -خانی -بیگ‌زاده -بخشی- اسکندری -جلینی -هدایتی -آدینه -باقرزاده -حسین پناهی -مرادی‌نژاد -آیت‌نوری -سقی‌زاده -افضلی- جعفری -بیات -درویش -خسروی -سوری -نیکبان -حسین رضائی

آقای نعمت‌پور و خانم شهلان نعمت‌پور مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌نمایم. اصغریوسفی -حمید رضائی -داود اسماعیلی-پورامین -میرزایی -مجید پناهی -خانی -بیگ‌زاده -بخشی- اسکندری -جلینی -هدایتی -آدینه -باقرزاده -حسین پناهی -مرادی‌نژاد -آیت‌نوری -سقی‌زاده -افضلی- جعفری -بیات -درویش -خسروی -سوری -نیکبان -حسین رضائی

آقای نعمت‌پور و خانم شهلان نعمت‌پور مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌نمایم. اصغریوسفی -حمید رضائی -داود اسماعیلی-پورامین -میرزایی -مجید پناهی -خانی -بیگ‌زاده -بخشی- اسکندری -جلینی -هدایتی -آدینه -باقرزاده -حسین پناهی -مرادی‌نژاد -آیت‌نوری -سقی‌زاده -افضلی- جعفری -بیات -درویش -خسروی -سوری -نیکبان -حسین رضائی

همکار محترم و گرامی جناب آقای علی ندرتی و خانواده محترم حسینی آغوزینی باغم و اندوه فراوان درگذشت پدر همسر گرامیتان راز صمیم قلب به خانواده (مرحوم سیدعلی حسینی) تسلیت عرض نموده‌وا درگاه‌ایزدمنان برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبائی مسئلت می‌نمایم. امور توزیع و فروش -سازمان شهرستانها- تهران و حومه -امور مشترکین -آبونمان -شبکه اطلاع‌رسانی -امور توزیع و فروش کتاب -ساعت کنترل -انبار کتاب -انظظاطات -آتش نشانی -حمل و نقل -تعمیرگاه -سازمان پخش -انبار برگشتی

جناب آقای نعمت‌الله نعمت‌پور سرکار خانم شهلان نعمت‌پور و جناب آقای فتح‌الله نعمت‌پور با نهایت تأسف مصیبت وارده را به خانواده محترم تسلیت عرض نموده، بقای عمر با عزت برای شما از درگاه احدیت خواستاریم. کارکنان دفتر نمایندگی شعبه آزادی

جناب آقای حسن رسولیان با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی مرحوم مهندس محمد رسولیان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم. پرفسور محمدحسین سلطان‌زاده و خانواده

شاعر پر آوازهٔ سخن‌گستر (استاد علی اشرف نوبتی (پرتو کرمانشاهی) غروب همایون عزیز و اندیشور، با فروغ خسته خورشید زرین پر از یاد و خاطر اهل نظر خواهد رفت. فقدان ناهنگام آن گرامی ناکام را به جنابعالی، مادر داغدار و تمامی بازماندگان آن شادروان تسلیت می‌گویم. محمدعلی سلطانی، فریبا مقصودی

جناب آقای مهندس مهرآبادی قائم‌مقام محترم وزارت راه و شهرسازی با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه‌ایزدمنان برای آن مرحوم علو درجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت دارم. شرکت آباد راهان پارس - توسعه راه‌های ایران

جناب آقای دکتر سعید محمدزاده معاونت محترم ملی و زیربنائی راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه‌ایزدمنان برای آن مرحوم علو درجات و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت دارم. شرکت آباد راهان پارس - توسعه راه‌های ایران

آقای تغییرات شرکت مسکن کارکنان شرکت آب و فاضلاب روستانی استان تهران تعاونی به شماره ثبت ۰۰۶۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۴۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۵ و مجوز شماره ۹۱۲/۱۵۷۱۷۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ اداره کل تعاون استان تهران تعیین گردیدند: آقایان مصطفی اعوانی یا کد ملی ۴۵۶۹۴۳۰۱۴۷، محمدرضا شهری یا کدملی ۴۴۳۲۱۹۳۵۸، هوشنگ دادبین یا کدملی ۰۲۱۶۴۳۳۱۹۱، احمد اربابی یا کدملی ۳۲۹۸۹۶۷۲۲ و سید مصطفی مهدی پور میری یا کد ملی ۲۰۶۰۷۶۷۹۹۷

آقای تغییرات شرکت مسکن کارکنان شرکت آب و فاضلاب روستانی استان تهران تعاونی به شماره ثبت ۰۰۶۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۴۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۵ و مجوز شماره ۹۱۲/۱۵۷۱۷۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ اداره کل تعاون استان تهران تعیین گردیدند: آقایان مصطفی اعوانی یا کد ملی ۴۵۶۹۴۳۰۱۴۷، محمدرضا شهری یا کدملی ۴۴۳۲۱۹۳۵۸، هوشنگ دادبین یا کدملی ۰۲۱۶۴۳۳۱۹۱، احمد اربابی یا کدملی ۳۲۹۸۹۶۷۲۲ و سید مصطفی مهدی پور میری یا کد ملی ۲۰۶۰۷۶۷۹۹۷

آقای تغییرات شرکت مسکن کارکنان شرکت آب و فاضلاب روستانی استان تهران تعاونی به شماره ثبت ۰۰۶۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۴۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۵ و مجوز شماره ۹۱۲/۱۵۷۱۷۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ اداره کل تعاون استان تهران تعیین گردیدند: آقایان مصطفی اعوانی یا کد ملی ۴۵۶۹۴۳۰۱۴۷، محمدرضا شهری یا کدملی ۴۴۳۲۱۹۳۵۸، هوشنگ دادبین یا کدملی ۰۲۱۶۴۳۳۱۹۱، احمد اربابی یا کدملی ۳۲۹۸۹۶۷۲۲ و سید مصطفی مهدی پور میری یا کد ملی ۲۰۶۰۷۶۷۹۹۷

آقای تغییرات شرکت مسکن کارکنان شرکت آب و فاضلاب روستانی استان تهران تعاونی به شماره ثبت ۰۰۶۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۴۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۵ و مجوز شماره ۹۱۲/۱۵۷۱۷۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ اداره کل تعاون استان تهران تعیین گردیدند: آقایان مصطفی اعوانی یا کد ملی ۴۵۶۹۴۳۰۱۴۷، محمدرضا شهری یا کدملی ۴۴۳۲۱۹۳۵۸، هوشنگ دادبین یا کدملی ۰۲۱۶۴۳۳۱۹۱، احمد اربابی یا کدملی ۳۲۹۸۹۶۷۲۲ و سید مصطفی مهدی پور میری یا کد ملی ۲۰۶۰۷۶۷۹۹۷



همکار محترم و گرامی سرکار خانم شهلان نعمت‌پور باکمال تأسّف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت می‌گویم و از خداوند متعال برای آن مرحومه غفران الهی و جهت بازماندگان صبر و شکیبائی آرزو مندیم.

روابط عمومی پایگاه بسیج شهید بادیا همدانی روزنامه اطلاعات

دوست ارجمند جناب آقای سعیدزاده فوت والده گرامی را تسلیت گفته، در غم شما شریک هستیم.

دکتر هوشنگ زادانفرخ و بانو

جناب آقای مهندس اسماعیل پورشاهید مدیرعامل محترم شرکت شالوده سازان شبکه با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض می‌نمایم. از خداوند متعال برای آن مرحومه مغفرت و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم. مهندسین مشاور تدبیر ساحل پارس

جناب آقای مهندس حسین فتحی باکمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده از خداوند منان آمرزش و علو درجات برای آن مرحومه مغفوره و صبر و اجر و شکیبایی برای بازماندگان محترم مسئلت می‌نمایم.

جناب آقای دکتر محمد خندان‌تیا باکمال تأسف درگذشت برادر ارجمندتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند منان آمرزش و علو درجات برای آن مرحوم مغفور و صبر و اجر و شکیبایی برای بازماندگان محترم مسئلت می‌نمایم.

آقای تغییرات شرکت پارس مسکن البرز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۱۳۲۷۳ و شناسه ملی ۱۰۳۵۱۵۷۰۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد: نام شرکت به سرمایه‌گسکن البرز تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

آقای تغییرات شرکت مسکن کارکنان شرکت آب و فاضلاب روستانی استان تهران تعاونی به شماره ثبت ۰۰۶۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۴۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۵ و مجوز شماره ۹۱۲/۱۵۷۱۷۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ اداره کل تعاون استان تهران تعیین گردیدند: آقایان مصطفی اعوانی یا کد ملی ۴۵۶۹۴۳۰۱۴۷، محمدرضا شهری یا کدملی ۴۴۳۲۱۹۳۵۸، هوشنگ دادبین یا کدملی ۰۲۱۶۴۳۳۱۹۱، احمد اربابی یا کدملی ۳۲۹۸۹۶۷۲۲ و سید مصطفی مهدی پور میری یا کد ملی ۲۰۶۰۷۶۷۹۹۷

آقای تغییرات شرکت مسکن کارکنان شرکت آب و فاضلاب روستانی استان تهران تعاونی به شماره ثبت ۰۰۶۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۴۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۵ و مجوز شماره ۹۱۲/۱۵۷۱۷۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ اداره کل تعاون استان تهران تعیین گردیدند: آقایان مصطفی اعوانی یا کد ملی ۴۵۶۹۴۳۰۱۴۷، محمدرضا شهری یا کدملی ۴۴۳۲۱۹۳۵۸، هوشنگ دادبین یا کدملی ۰۲۱۶۴۳۳۱۹۱، احمد اربابی یا کدملی ۳۲۹۸۹۶۷۲۲ و سید مصطفی مهدی پور میری یا کد ملی ۲۰۶۰۷۶۷۹۹۷

آقای تغییرات شرکت مسکن کارکنان شرکت آب و فاضلاب روستانی استان تهران تعاونی به شماره ثبت ۰۰۶۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۴۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۵ و مجوز شماره ۹۱۲/۱۵۷۱۷۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ اداره کل تعاون استان تهران تعیین گردیدند: آقایان مصطفی اعوانی یا کد ملی ۴۵۶۹۴۳۰۱۴۷، محمدرضا شهری یا کدملی ۴۴۳۲۱۹۳۵۸، هوشنگ دادبین یا کدملی ۰۲۱۶۴۳۳۱۹۱، احمد اربابی یا کدملی ۳۲۹۸۹۶۷۲۲ و سید مصطفی مهدی پور میری یا کد ملی ۲۰۶۰۷۶۷۹۹۷

آقای تغییرات شرکت مسکن کارکنان شرکت آب و فاضلاب روستانی استان تهران تعاونی به شماره ثبت ۰۰۶۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۴۰۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۵/۱۵ و مجوز شماره ۹۱۲/۱۵۷۱۷۲۰ مورخ ۱۳۹۲/۴/۱۵ اداره کل تعاون استان تهران تعیین گردیدند: آقایان مصطفی اعوانی یا کد ملی ۴۵۶۹۴۳۰۱۴۷، محمدرضا شهری یا کدملی ۴۴۳۲۱۹۳۵۸، هوشنگ دادبین یا کدملی ۰۲۱۶۴۳۳۱۹۱، احمد اربابی یا کدملی ۳۲۹۸۹۶۷۲۲ و سید مصطفی مهدی پور میری یا کد ملی ۲۰۶۰۷۶۷۹۹۷



سرکارخانم فیروزه امین(مهاجر) درگذشت پدر گرامیتان را صمیمانه تسلیت گفته و خود را در غم شما و سایر بازماندگان سهیم می‌دانیم.

سهیلا و منوچهر امیری

با نام خداوند آن تناور درخت خانه شکست پس از این کی توان به سایه نشست دوست بزرگوار و فرهیخته جناب آقای محمدجواد شهنسواری ما در سوگ و اندوه درگذشت مادر بزرگوارتان شریک هستیم، برای آن مادر شایسته رحمت خداوندی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو می‌کنیم. خانواده‌های: ذوالفقاری، حسینی روزبهانی، گودرزی، صیادی

جناب آقای مهندس مهرآبادی قائم‌مقام محترم وزارت راه و شهرسازی باکمال تأسف درگذشت پدر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، بقای عمر با عزت شمارا از درگاه احدیت خواستارم.

آقای تغییرات شرکت صنایع پتروشیمی تخت‌جمشید سهامی عام به شماره ثبت ۲۸۸۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۳۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۲/۶/۳۱ به تصویب رسید. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد. موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت راه به شناسه ملی ۰۰۷۴۴۰۰۷۶۴۶۰ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی داربا روش به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

آقای تغییرات شرکت صنایع پتروشیمی تخت‌جمشید سهامی عام به شماره ثبت ۲۸۸۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۲۳۰ تصویب شد - موسسه حسابرسی نامگار حساب ش ۰۰۳۲۰۲۴۸۰۲۴۶ م سمت بازرس اصلی و سید کمال موسوی ک م ۴۳۲۳۲۹۴۷۸ م سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

آقای تغییرات شرکت صنایع پتروشیمی تخت‌جمشید سهامی عام به شماره ثبت ۲۸۸۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۲۳۰ تصویب شد - موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت راه به شناسه ملی ۰۰۷۴۴۰۰۷۶۴۶۰ به عنوان بازرس اصلی و سید کمال موسوی ک م ۴۳۲۳۲۹۴۷۸ م سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

آقای تغییرات شرکت صنایع پتروشیمی تخت‌جمشید سهامی عام به شماره ثبت ۲۸۸۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۲۳۰ تصویب شد - موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت راه به شناسه ملی ۰۰۷۴۴۰۰۷۶۴۶۰ به عنوان بازرس اصلی و سید کمال موسوی ک م ۴۳۲۳۲۹۴۷۸ م سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

آقای تغییرات شرکت صنایع پتروشیمی تخت‌جمشید سهامی عام به شماره ثبت ۲۸۸۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۲۳۰ تصویب شد - موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت راه به شناسه ملی ۰۰۷۴۴۰۰۷۶۴۶۰ به عنوان بازرس اصلی و سید کمال موسوی ک م ۴۳۲۳۲۹۴۷۸ م سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

آقای تغییرات شرکت صنایع پتروشیمی تخت‌جمشید سهامی عام به شماره ثبت ۲۸۸۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۲۳۰ تصویب شد - موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت راه به شناسه ملی ۰۰۷۴۴۰۰۷۶۴۶۰ به عنوان بازرس اصلی و سید کمال موسوی ک م ۴۳۲۳۲۹۴۷۸ م سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

آقای تغییرات شرکت صنایع پتروشیمی تخت‌جمشید سهامی عام به شماره ثبت ۲۸۸۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۲۳۰ تصویب شد - موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت راه به شناسه ملی ۰۰۷۴۴۰۰۷۶۴۶۰ به عنوان بازرس اصلی و سید کمال موسوی ک م ۴۳۲۳۲۹۴۷۸ م سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

آقای تغییرات شرکت صنایع پتروشیمی تخت‌جمشید سهامی عام به شماره ثبت ۲۸۸۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۵۱۶۱۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۷/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱/۲۳۰ تصویب شد - موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت راه به شناسه ملی ۰۰۷۴۴۰۰۷۶۴۶۰ به عنوان بازرس اصلی و سید کمال موسوی ک م ۴۳۲۳۲۹۴۷۸ م سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.



فودروهای هیبرید برقی

دکتر معصومه آباد - عضو شورای شهر تهران



صفحه ۵

زمان از دید ستاره شناسان



صفحه ۲

مبارزه با آلودگی ها در ویندوز



صفحه ۳

کاسوآری کوتوله



صفحه ۴

دنیای مدرن، زیاده های مدرن



صفحه ۷



طبیعت، درمانگاه استرس است!

● پژوهش های تازه درباره نقش طبیعت در درمان استرس

به خوبی می دانیم که طبیعت سبب آرامش انسان می شود. برای رفع تنش و استرس مؤثرترین راه آرامش است. در طبیعت درمانی تمامی وجود انسان اصلاح می شود که شامل ناهنجاری در خوردن و آشامیدن، تنفس و دفع، به کارگیری از بدن به شکل های نامناسب، انقباضات عضلات، بدشکلی های ستون فقرات، مفاصل سفت شده، افسردگی ها، خشم، بدبینی، اضطراب ها، اسکیزوفرنی و وسواس است.

محیط اطراف بر سلامت روحی ما تأثیر زیادی می گذارد و حضور در طبیعت نقش به سزایی در کاهش اضطراب و استرس دارد. اگر ارتباط خود را با طبیعت بیشتر کنیم، بدون تردید زندگی آرام و بدون استرسی را خواهیم داشت. هر نشانه ای از سرسبزی، آرام بخش است. حتی اگر یک زمین خیلی کوچک به عنوان باغچه باشد، باید داخل آن گیاهی کاشت. باغبانی بسیار آرامش بخش است و استرس را از بین می برد. همچنین ممکن است باعث افزایش حس اعتماد به نفس هم

بشود، به این دلیل که خود ما بخش کوچکی از طبیعت

را ایجاد کرده ایم. با کمی مطالعه می توان

گیاهان زیبایی را داخل جعبه های کوچک

باغبانی، دریاوان یا حتی گلدان های پشت

پنجره کاشت. با یک آکواریوم کوچک

می توان جنگلی از گیاهان آبی درست

کرد و بین کارهای روزمره دقایقی به تماشای آن بنشینیم.

می توان به جای خلوتی در طبیعت رفت، جایی که هیچ چیز به جز ما و حیات وحش نباشد. چه کوه پیمایی کنیم یا به قله صعود کنیم یا در جنگلی پیاده روی کنیم، متوجه خواهیم شد که این کار تا چه اندازه استرس ما را کاهش می دهد. کوه پیمایی، جنگل پیمایی یا حتی کویرنوردی، هورمون آدرنالینی که پس از یک هفته کاری پر استرس در بدن ما تولید شده است را آزاد می کند و باعث کاهش استرس و اضطراب می شود.

طبیعت زیباترین و آرامش بخش ترین موسیقی ها را دارد. اگر در سکوت طبیعت شب یا روز به صدای باد، آب، جیر جیرک ها، زنجره ها، قورباغه ها، پرندگان و مانند اینها گوش بسپاریم به طور شگفت انگیزی متوجه آرامش ایجاد شده در ذهن

ما می شویم. طبیعت به ما می گوید که ما تنها نیستیم.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال رشد است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال حرکت است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال تغییر است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال زندگی است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال عشق است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال امید است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال نور است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال زندگی است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال عشق است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال امید است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال نور است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال زندگی است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال عشق است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال امید است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال نور است.

در طبیعت ما می بینیم که همه چیز در حال زندگی است.



و قلب خود خواهیم شد. نگهداری حیوانات خانگی در کاهش استرس و بهبود سلامت روحی مؤثر است. حیوانات یادآور طبیعت هستند و اگر امکانات کافی وجود دارد یکی از آنها را در خانه نگهداری کنیم تا از بودن در کنار آنها لذت ببریم. اگر شرایط نگهداری حیوانی را نداریم، به تماشای حیوانات اطراف محل زندگی خود بپردازیم. تماشای حیات وحش آرامش بخش است حتی اگر حشرات باشند. می توان لانه ای را برای پرندگان ساخت تا به رفت و آمد و حرکات زیبای آنها توجه کرد.

در آلمان از «گل ساعت» برای درمان مشکلات عصبی استفاده می شود. برخی مطالعات نشان می دهد که این گیاه می تواند نشانه های اضطراب را مانند داروهای تجویزی کاهش دهد و اغلب برای بی خوابی استفاده می شود. این گیاه همانند دیگر آرام بخش ها می تواند موجب خواب آلودگی و گیجی شود. بنابراین وقتی از یک داروی آرام بخش استفاده می کنیم هم زمان از این گیاه یا «سنبل الطیب»، «رازک»، «کاو»، «بادرنجونه» یا دیگر گیاهان آرام بخش استفاده نکنیم. اگر لحظه پر تنشی را داشته ایم، یک لیوان جای بابونه به آرامش ما کمک خواهد کرد.

بعضی ترکیبات بابونه به ویژه گل های خشک آن مانند داروهای آرام بخش به گیرندگان حسی در مغز می چسبند. می توان بابونه را به عنوان مکمل نیز مصرف کرد. در مطالعه ای در دانشگاه مرکزی پزشکی پنسیلوانیا، بیماران مبتلا

به اختلال اضطراب تعمیم یافته (GAD) که به مدت ۸ هفته مکمل بابونه مصرف کرده بودند در مقایسه با بیمارانی که دارونما دریافت کرده بودند، کاهش چشمگیری در نشانه های بیماریشان مشاهده شد. مردمی که کنار دریا زندگی می کنند سالم تر هستند. اطلاعات به دست آمده از مطالعات پژوهشگران مرکز تحقیقات پیشگیری در دانشگاه پزشکی دانشگاه «یل» روی ۸ میلیون انگلیسی نشان می دهد این افراد هر چقدر که نزدیک تر به ساحل زندگی کنند میزان سلامتی جسمانشان بیشتر است. این نتایج حتی پس از آن که پژوهشگران عوامل سلامتی را چون سن، جنس، جایگاه اقتصادی و اجتماعی مورد بررسی قرار دادند نیز همچنان به قوت خود باقی ماند. حدود یک درصد از افرادی که در فاصله حدود یک کیلومتری دریا زندگی می کنند از سلامتی بیشتری نسبت به افرادی که در فاصله ۸ کیلومتری دریا زندگی می کنند، برخوردار بودند. ارتباط زندگی نزدیک دریا و وضعیت مناسب سلامتی به این علت است که هوای کنار دریا استرس را کاهش می دهد.

از آنجا که این پژوهش فقط در انگلستان انجام شده است مشخص نیست که آیا این نتایج در رابطه با سایر افراد نیز یکسان است یا خیر. چرا که در انگلستان همه با فاصله ۱۵ کیلومتری از ساحل زندگی می کنند. این پژوهش ها ثابت نمی کند که سلامتی مردم و محل سکونت آنها به یکدیگر مرتبط است، این امکان وجود دارد که نزدیک بودن به دریا در بدن ما تأثیرگذار باشد. اگر پژوهش های بعدی نیز نتیجه این پژوهش را تصدیق کند، گام بعدی یافتن شرایط محیط زیستی ساحلی است که بر بدن تأثیر می گذارد. نتیجه این پژوهش در مجله «سلامت و مکان» منتشر شده است.



زمان از دید ستاره شناسان

زمان را نیز اندازه گیری می کنند و آن را «زمان نجومی» می نامند. زمان نجومی، زاویه ساعتی نقطه اعتدال بهاری است. این در واقع مثل این است که بگوییم زمان نجومی در یک لحظه، بعد ستاره ای است که در آن لحظه در حال عبور است. «روز نجومی» به بیست و چهار ساعت زمان نجومی تقسیم می شود.

روز نجومی برابر است با مدت زمان بین دو عبور متوالی یک ستاره از نصف النهار مکان یک ناظر و به عبارتی دیگر برابر با زاویه ساعتی یک ستاره در یک دور کامل گردش زمین به دور محور خودش است. اختر شناسان به طور قرار دادی زاویه ساعتی نقطه اعتدال بهاری را بر کره آسمان برابر با یک روز نجومی محلی معرفی کرده اند.

که موازی با استوای سماوی اندازه گیری می شود، «زاویه ساعتی» خورشید نامیده می شود. بر حسب اندازه گیری زمان، این زاویه بین صفر تا بیست و چهار ساعت اندازه گیری می شود.

آن چه زاویه ساعتی به ما می گوید، مدت زمانی است که از آخرین عبور خورشید گذشته است (به عنوان مثال در نیمه شب، زاویه ساعتی خورشید دوازده ساعت خواهد بود). زمان خورشیدی به صورت زاویه ساعتی خورشید به علاوه دوازده ساعت تعریف می شود.

به این ترتیب، در نیم روز، زاویه ساعتی خورشید صفر است و زمان خورشیدی $12 = 12 +$ ساعت است.

ستاره شناسان همچنین در رابطه با ستارگان

برای هر ستاره بر روی آسمان می توان نصف النهاری را در نظر گرفت که به آن دایره ساعتی آن ستاره می گویند. همچنین برای هر ناظر در هر مکان می توان نصف النهاری بر کره آسمان در نظر گرفت که درست از سمت الرأس آن ناظر می گذرد و به آن نصف النهار مکان ناظر می گوییم. حال زاویه ای که بین دایره ساعتی هر ستاره در هر زمان با نصف النهار مکان ناظر ایجاد می شود، زاویه ساعتی آن ستاره می گویند.

زاویه ساعتی را بر حسب واحدهای زمان می سنجند، مثلاً وقتی ستاره ای ۱۵ درجه به سمت غرب نصف النهار مکان ناظر دیده شود، می گوییم این ستاره یک ساعت قبل بر نصف النهار مکان ناظر قرار داشته است. تفاوت زاویه ساعتی و زاویه بعد در این است که زاویه بعد همواره برای تمامی ناظرها یکسان است، در حالی که زاویه ساعتی یک ستاره در هر زمان معین به طول جغرافیایی ناظر بستگی دارد و برای ناظرهای مختلف متفاوت است.

همه اندازه گیری های زمان بر اساس چرخش زمین و حرکت آن به دور خورشید پایه گذاری شده است. هر روز به دلیل آن که زمین دور محور خودش می چرخد، چنین به نظر می رسد که کره سماوی به دور زمین می گردد و هر ساله خورشید مسیرش را در طول دایره البروج طی می کند. ستاره شناسان معمولاً اندازه گیری ها را نسبت به نصف النهار می سنجند. این نصف النهار یک دایره فرضی در آسمان است که از نقطه ای روی افق و وابسته به شمال که از میان قطب سماوی تا سمت الرأس (نقطه ای که به طور عمود بالای سر قرار دارد) و بعد پایین از نقطه جنوبی افق می گذرد.

اگر در نیمکره شمالی زندگی می کنید، خورشید در نیم روز در بالاترین ارتفاعش و در سمت جنوب قرار خواهد داشت سپس در حال عبور از مدار نصف النهار خواهد بود که آن را گذر یا «عبور خورشید» گویند.

یک روز خورشیدی عبارت از فاصله زمانی بین دو عبور (عبور خورشید از مدار نصف النهار) متوالی خورشید است و به بیست و چهار ساعت زمان خورشیدی تقسیم می شود.

همچنان که روز طی می شود، خورشید به طور یکنواخت از مدار نصف النهار در جهت غرب فاصله می گیرد و زاویه بین نصف النهار و خورشید



آسمان هفته

در این شب ها می توانیم یکی از اجرام جالب و دیدنی آسمان را که یک خوشه ستاره ای است، مشاهده کنیم.

این خوشه ستاره ای، «خوشه کندوی عسل» یا 44M نام دارد و حدود ساعت ۹ شب در بالای سر ما قرار می گیرد. خوشه کندوی عسل یکی از نزدیک ترین خوشه های باز به شمار می رود که می توان آن را در صورت فلکی سرطان یا خرچنگ با چشم غیر مسلح دید.

البته برای دیدن این خوشه عریض باید آسمان تاریک باشد که به صورت یک لکه بیضی به اندازه دو برابر قرص ماه کامل دیده شود.

حال اگر با یک دوربین دوچشمی یا تلسکوپ معمولی به این خوشه نگاه کنیم، می توانیم ستارگان تشکیل دهنده آن را مانند زنبورهایی که به دور یک کندو گرد هم آمده اند ببینیم.

این خوشه شامل بیش از ۴۰۰ ستاره است که به طور گسترده پراکنده شده اند در حالی که با یک تلسکوپ کوچک می توان حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ ستاره را در آن تشخیص داد.

اگر دو طرف این خوشه را نگاه کنیم به دو ستاره درخشان برمی خوریم که «حمارین» یا «الاغ شمالی» و «الاغ جنوبی» نام دارند.

بنابر اسطوره های قدیمی از آن جایی که این دو الاغ در حال خوردن علف در آخور هستند، خوشه ستاره ای 44M را «آخور» نیز می نامیدند. ستارگان خوشه ستاره ای کندو در فاصله ۵۲۰ سال نوری قرار دارند.

یک خوشه ستاره ای دیگر در صورت فلکی خرچنگ دیده می شود که در فاصله ۲ درجه غربی ستاره آلفا خرچنگ قرار دارد و خوشه 67M نامیده می شود. این خوشه شامل صدها ستاره کم فروغ با قدر کمتر از ۱۰ است که با دوربین دوچشمی فقط به صورت لکه ای از نقاط متراکم دیده می شود. حال اگر از یک تلسکوپ کوچک برای دیدن آن استفاده کنیم می توان حدود ۶۰ ستاره را تشخیص داد.

همچنین ستاره نسوخته در صورت فلکی شلیاق را می توانیم مشاهده کنیم در حالی که از افق شمال شرقی کم کم در حال طلوع کردن است ولی در مقابل ستاره عیوب در صورت فلکی «ارابه ران» در حال غروب در افق شمال غربی است.

صورت فلکی «جائی» نیز حدود ساعت ۱۰ شب از افق شرقی طلوع می کند. در طرف شرق صورت فلکی دب اصغر می توان صورت فلکی «اژدها» را یافت در حالی که دم این اژدها در بین دو خرس کوچک و بزرگ (دب اصغر و دب اکبر) قرار دارد. ساعاتی قبل از نیمه شب می توان صورت فلکی سنبله را در جنوب آسمان دید.

این صورت فلکی به شکل یک دوشیزه تصور می شود که یک خوشه گندم در دست دارد. درخشان ترین ستاره این صورت فلکی «سماک اعزل» نامیده می شود که ستاره ای به رنگ آبی سفید است. ستاره درخشان «سماک اعزل» پس از غروب در آسمان دیده می شود در حالی که ستاره سماک راح هم طلوع می کند.



نگارنده: «پیر روسو»، برگرفته از ترجمه: سعید نحوی^۱

مریخ، سیاره پر رمز و راز^۱

مطالعه خطوط بسیار باریک و دقیق در عمل تا چه اندازه ای مشکل است. به همین دلیل وقتی «ژانسن» اعلام کرد که پهن شدن خطوط مربوط به بخار آب را توانسته است ببیند تمامی مشاهدات او را با تردید تلقی کردند و حتی ستاره شناس آمریکایی «کمپل» در سال ۱۸۹۴ عقیده ای مخالف عقیده او اظهار کرد و اعلام کرد که او اشتباه کرده و عکس هایی که از طیف مریخ گرفته شده است به هیچ وجه نشان نمی دهد که خط ها پهن شده اند.

ادامه دارد

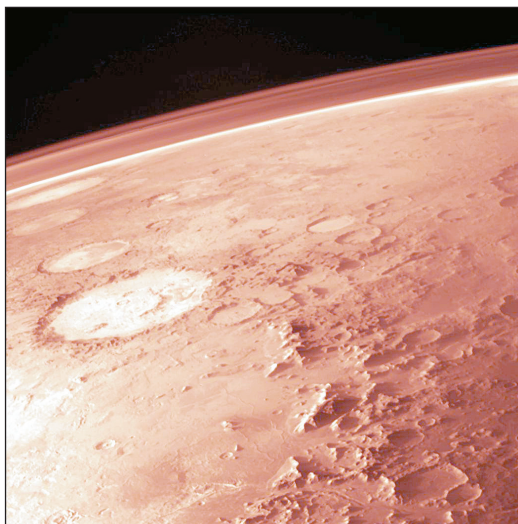
پانوش:ت

1-Mars, terre mysterieuse-Rousseau, Pierre – 1905.

۲- «مریخ کره اسرارآمیز»، تالیف «پیر روسو»: ترجمه «سعید نحوی»، بنگاه ترجمه و نشر کتاب، ۱۳۵۲.

اکنون خواهیم گفت که "درست است ولی به این دلیل که به جای یک خط باید دو خط درست شود به ناچار خط سیاه به دست آمده پهن تر خواهد بود." آری همین طور است. ولی نمی توان تصور کرد که مشاهده و

اگر در هوای مریخ اکسیژن وجود داشته باشد این اکسیژن باید همان قطعات قرمز رنگ را از طیف نور بگیرد که اکسیژن زمین می گیرد. یعنی خطوط مربوط به آن بایستی با خطوط اکسیژن زمین مخلوط و بر یکدیگر منطبق شوند.



اکنون برای ما قابل فهم است که چگونه می توان اتمسفر مریخ را تجزیه و عناصر شیمیایی آن را معلوم کرد. با این وجود مشکلات زیادی در این مورد وجود دارد؛ زیرا نور مریخ از خودش نیست بلکه نور خورشید را دریافت و به زمین منعکس می کند و به همین دلیل نوری که از این سیاره به ما می رسد ابتدا از اتمسفر خورشید، سپس از اتمسفر مریخ و در نهایت از اتمسفر زمین عبور کرده و به ما می رسد. پس اگر به درستی متوجه شده باشیم باید طیف نور مریخ علاوه بر خطوط مربوط به فضای خورشید و زمین دارای خطوط مربوط به جو مریخ نیز بوده باشد.

آری همین است و به درستی فهمیده اید و متوجه شده اید که ایراد مساله از کجا است، به این معنی که

عکاسی دیجیتال

بخش سیزدهم

«سی سی دی»

نخستین دوربین های دیجیتالی رزولوشن بسیار کمی داشتند و از نظر اپتیکی نامناسب بودند، به دلیل این که لنز دوربین های اولیه پلاستیکی و سنسورهای آنها از نوع CMOS، که ارزان تر هستند بود. این سنسورها در دوربین های امروزی با CCD جایگزین شده اند.

با گذشت زمان، ریزنمایی بالاتر در حدود ۶۴۰×۴۸۰ پیکسل به بازار آمدند که برای ساختن تصاویر وب مناسب بودند ولی هنوز هم برای چاپ بسیار مناسب نبودند. پس از آن دوربین های مگاپیکسلی وارد بازار شدند، «مگا» به معنی میلیون است و منظور از آن دوربین هایی است که تصاویر آنها از بیش از یک میلیون پیکسل ایجاد شده اند.

اما از آنجایی که هدف اصلی سازندگان دوربین های دیجیتال این بوده است که رزولوشن یا دقت دوربین های دیجیتال را به دوربین های فیلمی برسانند، آنان تلاش کردند تا رزولوشن را بالاتر ببرند تا به عکاس اجازه می دهد تا عکس را در اندازه های بزرگ تری چاپ کند یا بتواند قسمت هایی از عکس های خود را جدا کرده، بزرگ و چاپ کند، بدون این که کیفیت آنها کاهش یابد. هر CCD از میلیون ها سلول به نام «فتوسایت» یا «فتودیود» تشکیل شده است. این نقاط در واقع سنسورهای حساس به نوری هستند که اطلاعات نوری را به یک شارژ الکتریکی تبدیل می کنند.

CCD یک ابزار الکترونیکی به شمار می رود که از تعداد زیادی دیودهای بسیار کوچک حساس به نور تشکیل شده است. هر دیود روی چیپ CCD ولتاژ را تولید می کند که دقیقاً با نور دریافتی نسبت مستقیم دارد. دیودی که در معرض نور قرار نگیرد ولتاژی تولد نخواهد کرد و این نبود ولتاژ به عنوان رنگ سیاه تلقی خواهد شد. بیشترین نور بیشترین ولتاژ را تولید خواهد و این بیشترین ولتاژ به عنوان رنگ سفید تلقی می شود. سطوح نور بین بیشترین و هیچ نیز ترکیبات مختلفی از خاکستری و طوسی را تشکیل می دهند. در دوربین های رنگی سیگنال های مربوط به رنگ ها نیز همراه میزان نور دریافت می شود. میزان نوری که یک چیپ CCD می تواند دریافت کند بسیار محدود است، بنابراین نور ورودی به چیپ CCD باید به وسیله محدود کننده ها به مقدار خیلی کمتر از مقدار واقعی خود کاهش یابد.

ترفندهای رایانه ای

رفع خطاهای رایج در نرم افزارهای مایکروسافت - هنگام اجرای یک برنامه وقتی برنامه تلاش می کند تا کد خود را اجرا کند با یک مشکل رو به رو می شود که به دنبال آن خطای Runtime به صورت زیر ظاهر می شود:

Microsoft Visual C++ Runtime Library Error در برنامه Microsoft Word 2002/2003/2007 علت خطاهای Run time در بیشتر مواقع، در برنامه های Add-on است. در نتیجه بهترین راه حذف این خطا، حذف همه برنامه های افزودنی غیر مایکروسافتی است. این کار را با باز کردن Control Panel، انتخاب Add or Remove Programs، پیدا کردن یک برنامه افزودنی در فهرست برنامه های نصب شده و کلیک کردن روی دکمه Remove متناظر با آن برنامه می توان انجام داد. این عمل را باید برای حذف همه برنامه های افزودنی غیر مایکروسافتی تکرار کرد. وقتی برنامه افزودنی مسأله آفرین را یافتیم، سایر برنامه های افزودنی را می توان از نو نصب کرد.

- وقتی یک گیر فنی جلوی استفاده از برنامه Micr-soft Word را می گیرد، معمولاً خطای زیر ظاهر می شود: Microsoft Word has encountered a problem and needs to close

این پیام مهم است و برای دیدن اطلاعاتی درباره آن باید روی لینک Click Here در پیام خطا کلیک کرد. اطلاعاتی که به نمایش در خواهد آمد، عنوان امضا یا رمز مشخصه خطا هستند. مقداری را که برای App Name، Module Name، و Offset روی صفحه نمایش به نمایش در می آید به ما کمک خواهند کرد که یک راه حل خاص را برای مسأله بیابیم. سپس به پایگاه وب Microsoft Knowledge Base به نشانی زیر برویم:

http://support.microsoft.com/search/?adv=1 در فرم Advanced Search، مقادیر App Name، Module Name، و Offset را در کادر For وارد کرد سپس دکمه Search را زد تا فهرست مقالات نتیجه را برای یافتن دستورالعمل های گام - به - گام حل مسأله ببینیم.

ادامه دارد

بخش دوم و پایانی



ابزارهای مدیریت مبارزه با آلودگی ها در ویندوز

با کلماتی متمایز از نرم افزار ویندوز انتخاب شده است.

نرم افزار جایگزین Registry Editor

بدون دسترسی به رجیستری امکان هیچ تغییر اساسی در ویندوز موجود نیست. کاربران با تجربه به سهولت می توانند توسط ویرایشگر regedit پای بیشتر آلودگی ها را در رجیستری پیدا کرده و پاک کنند. به همین دلیل هم غیر فعال کردن دسترسی به رجیستری در چارت عملیاتی بیشتر بد افزارها برنامه ریزی شده است.

RegAlyzer می تواند جایگزین مناسب و کاملی جهت regedit.exe ویندوز باشد. این نرم افزار بر پایه نرم افزار «آنتی اسپای ور» معروف به نام Sp-Bot توسعه یافته و علاوه بر کلیه امکانات نرم افزار ویندوز امکانات چندی را نیز افزون بر آن ارائه کند نرم افزار رایگان ولی نیازمند نصب است.

علاوه بر چهار ابزاری که در بالا شرح آن رفت این مجموعه حاوی چند ابزار کوچک دیگر نیز وجود دارد:

- توسط Isreset.exe می توان تنظیم فایل ها و پوشه ها را به حالت پیش فرض آن بازگرداند.

- با اجرای NoAutoRun.reg می توان کلیه آیتم های موجود در مسیر: HKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Microsoft\Windows NT\CurrentVersion\IniFileMapping\Autorun.inf

رجیستری را از Startup حذف کرد.

- RunScanner.exe، یک برنامه کامل و Portable است که می تواند با جستجو در Program Files و System32 کلیه Process های اجرایی اتوماتیک را یافته و نمایش دهد. همچنین امکان بررسی امنیتی هر کدام از آنها به صورت آنلاین و مطابق نظر نرم افزار موجود است.

- FreeCommander، نرم افزار Portable و رایگانی است که توسط آن می توان نقل و انتقال فایل ها را از پوشه ها و درایوهای مختلف به یکدیگر با سرعت و دقت مناسب صورت داد.

مجموعه ابزارهای ذکر شده می تواند در صورت بروز آلودگی، توسط یک کاربر خبره به عنوان یک عامل بازدارنده و مؤثر به خاتمه آلودگی کمک کند.

در مواقع اضطراری و موقعیت های بحرانی نداشتن دسترسی به ابزارهای مهم سیستمی در ویندوز می توانیم از ابزارهای جایگزین زیر به خوبی استفاده کنیم:

نرم افزار جایگزین taskmgr.exe

Process Explorer نرم افزار پرتابل، رایگان و زیبایی است که به خوبی می تواند کلیه وظایف ابزار مدیریت Task در ویندوز را بر عهده گیرد. همچنین در این ابزار علاوه بر امکانات استاندارد ویندوز نظیر امکان حذف Process خاص و درصد استفاده هر Task از CPU و غیره، امکانات دیگری مانند یافتن Hamdle به DLL خاص یا جستجو آنلاین در مورد هر کدام از Task های در حال اجرا در نظر گرفته شده است.

نرم افزار جایگزین msconfig.exe

پس از Task Manager مهم ترین هدف بیشتر بد افزارها، Startup ویندوز است. چرا که در صورت نداشتن نفوذ در Startup پس از نخستین Restart اجرای آلودگی متوقف شده و سیستم به حالت نرمال باز می شود. جهت دسترسی به Startup و حذف عوامل نامطلوب از آن می توان از نرم افزار Autoruns استفاده کرد که امکان مدیریت بسیار عالی را بر کلیه آیتم های موجود در Startup فراهم می کند.

Autoruns با وجود حجم بسیار کم نرم افزاری کاملاً حرفه ای است که در ۱۶ گروه مختلف طبقه بندی های متفاوتی را از اجرای کلیه Task های برنامه ریزی شده در Startup ارائه دهد. دسته بندی فوق شامل موارد زیر است:

Logon , Explorer , Internet Explorer , Services , Drivers , Scheduled Tasks , AppInit DLLs , Boot Execute , Image Hijacks , Known DLLs , Winlogon Notifications , Winsock Providers , LSA Providers , Printer Monitor , Drivers , Sidebar

نرم افزار جایگزین Command Prompt

نرم افزار gs.exe نرم افزار کاملاً Portable و بسیار کم حجمی است که می تواند به طور دقیق جایگزین cmd.exe در ویندوز شود. نرم افزار نیازمند توضیح زیادی نیست جز این که به دلیل دوری از خطرات احتمالی نام آن درست

الکترونیک (مدارهای مجتمع)

*گردآوری و ترجمه: فرهنگ البرزی

بخش پنجم

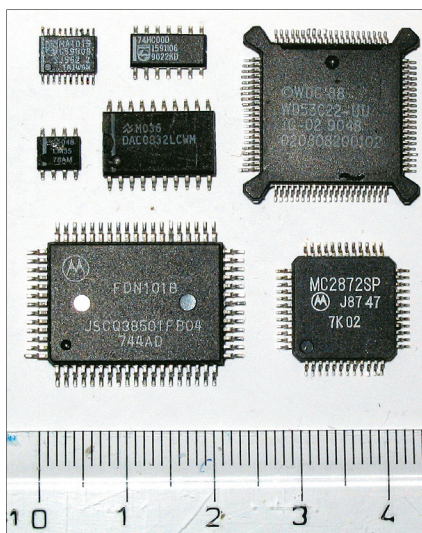
آشنایی با «آی سی»

به آی سی هایی که قابل برنامه ریزی هستند و عملکرد آنها از قبل تعیین شده اند «میکروکنترلر» گویند.

میکروکنترلرها دارای ورودی -خروجی و قدرت پردازش هستند. این آی سی ها حکم یک رایانه در ابعاد کوچک و قدرت کمتر را دارند. بیشتر این آی سی ها برای کنترل و تصمیم گیری استفاده می شوند زیرا طبق الگوریتم برنامه آن عمل می کنند و برای کنترل روایات ها تا استفاده در کارخانه صنعتی کار برد دارند.

امکانات میکروکنترلرها یکسان نیست و هر کدام امکانات خاصی را دارا هستند و در قیمت های مختلف عرضه می شوند.

در آینده نزدیک حل خواهند شد یا حداقل پس از آشنایی با دی الکتریک های high-k اصلاح می شوند.



ICها در طول سال های متعددی به طور منظم کوچک و کوچک تر شده و مدارات بیشتری را در یک چیپ با همان اندازه جای داده اند.

این گنجایش رو به افزایش در واحد سطح می تواند برای کاهش هزینه و افزایش کاربرد استفاده شود.

تعداد ترانزیستورها در مدارات مجتمع در هر دو سال، دو برابر می شوند. اغلب هر چه اندازه کوچک تر شود، همه چیز بهینه می شود و در نتیجه هزینه به ازای واحد و مصرف توان سوئیچ کردن پائین و سرعت بالا می رود.

آی سی ها با مقیاس نانو متری بدون مشکل نیستند، از جمله مهم ترین آنها نشت جریان الکتریکی است. اما این مشکلات

حیات وحش ایران

ماهی سنگی

این گونه با نام علمی Garra ro-sica از خانواده «کیورماهیان» یا Cyprinidae از راسته «کیورماهی سانان» یا Cypriniformes است. طول بدن آنها ۷ تا ۱۵۵ میلی متر می رسد. یک جفت سیبک در اطراف گوشه دهان دارند. شکم تا زیر گلو پوشیده از فلس است. لکه های تیره ای در پایه تمامی باله ها دیده می شود. ناحیه فوقانی پهلوها و پشت قهوه ای مایل به خاکستری، قهوه ای مایل به سبز یا قهوه ای طلایی است

و گاهی ۳ لکه تیره بزرگ روی ناحیه فوقانی پهلوها وجود دارد. شکم زرد روشن است. اغلب نوارهای باریکی روی قاعده دم دیده می شود. ماهی سنگی معمولاً در استخرها، رودهای آرام، چشمه ها و رودخانه های آب شیرین با بستر ماسه ای تا حدی قله سنگی دارای گیاهان آبی و نیز قنات ها و کانال ها با دمای متوسط ۱۴ تا ۱۵ درجه سانتی گراد زندگی می کند. بیشتر از مواد گیاهی مانند فیتوپلانکتون ها، جلبک ها، برگ و گل



*عکس از گونه ای مشابه

جانورشناس روسی به نام Alexander Mikhailovich Nikolsky در سال ۱۹۰۰ کشف و شناسایی شد.

*زهرابویری
briancoad: عکس از:

۹۰۰ تا ۱۰۰۰ تخم می گذارند. در جنوب شرقی ایران در رودخانه تجن، حوضه های بجستان، سیستان، لوت، هامون جازموریان، مشکید و مکران یافت می شود. نخستین بار این گونه توسط یک

گیاهان آبی و تا حد کمی حشرات آبی تغذیه می کند. در ۲ تا ۳ سالگی بالغ می شود. ماده ها زودتر از نرها بالغ می شوند و در اواخر زمستان یا اوایل تابستان تخمگذاری می کنند و معمولاً حدود

بی تا آرمین فر

بخش سوم

۲۰۲ خانواده منقرض شده و فقط از طریق سنگواره ها شناخته شده اند. جانوران شکم پا به طور کلی در زیر تن خود دارای ماهیچه های دراز و نیرومندی هستند که به کمک آنها به آرامی جابه جایی می شوند. صدف شکم پایان مانند دیگر نرم تنان دارای یک پوشش نازک پروتینی و آلی در بیرون است که در زیر آن لایه ستبری از کربنات کلسیم در شبکه ای نازک از پروتئین ها جادارد. بر پایه چگونگی چرخش پوسته شکم پایان به چپ یا راست، آنها را می توان شناسایی کرد. شکم پایان تنها نرم تنانی هستند که می توانند تن خود را درون پوسته ۱۸۰ درجه بچرخانند. شکم پایان گروه مهمی از کفزیان اکوسیستم های آبی به شمار می روند که در زنجیره غذایی و تغذیه ماهیان و سخت پوستان نقش اساسی دارند. شکم پایان را امروزه بیشتر به نام حلزون های شناسیم. این موجودات با ۱۰۵۰۰۰ گونه متنوع ترین رده نرم تنان محسوب می شوند که بیشتر دریایی هستند و در آب های کم عمق زیست می کنند اما برخی از انواع نیز در اعماق ۶۰۰۰ متری نیز پیدا شده اند. این جانوران دارای سر، دهان، چشم، یک پا دو جفت شاخک، پا، محافظه محتوی روده و «مانتل» هستند که مانتل صدف آهکی را ترشح می کند.

ادامه دارد

شاید بتوان گفت حدود ۱۱ درصد تمامی انواع جانورانی که در طول تاریخ زمین به وجود آمده و تاکنون شناخته شده اند را نرم تنان شامل می شوند. این جانوران در تمامی محیط های آبی شور، لب شور و آبی شیرین دریایی و خشکی و در تمامی عرض های جغرافیایی دیده می شوند. از اعماق ۸۰۰۰ متری «گودال کرمادک» تا در نواحی کوهستانی با ارتفاع حدود ۵۰۰۰ متر شناخته شده اند. در طول تاریخ زمین از کامبرین تا امروز همیشه نرم تنانی روی زمین زندگی می کردند. بعضی از نرم تنان روی درخت زندگی می کنند و برگ و پوست درخت را می خورند. عده ای دیگر گوشت خوار هستند و برخی زندگی انگلی دارند. نرم تنان روی صدف ها، گل و لای، چوب و سنگ زندگی می کنند. برخی از آنها می جهند و برخی در دریا شناگر هستند. فسیل های به دست آمده از نرم تنان گسترش وسیع جغرافیایی و در نتیجه ارزش چینه شناسی بسیار زیادی دارند.

شکم پایان یا Gastropoda یکی از رده های جانوری از شاخه نرم تنان هستند. رده شکم پایان پس از حشرات از نظر تنوع بزرگ ترین رده جانوری به شمار می رود. حلزون ها، لیس ها، حلزون های زمین، انواع صدف های دریایی و خار چسب ها از جانوران شناخته شده در رده شکم پایان هستند. در رده شکم پایان ۶۱۱ خانواده وجود دارد که



جانورشناسی

نهان

اژدها در اسطوره های ایران

• دایناسور پرنده یا

Ornithopod یا «پرنده پایان» از راسته Ornithischia هستند که دوران کرتاسه در نیمکره شمالی زمین به ویژه آمریکای شمالی زندگی می کردند. دایناسورهایی دو پا یا دو پا-چهار پا یا آواره هایی دارای دندان های برگی شکل بودند که به منقارهای ششای و قدرتمند منتهی می شد. در سرزمین های سرسبز و پر گیاه می چریدند و انواع بزرگ جثه و سنگین وزن آنها به آرامی روی دست ها و پاهای خود حرکت می کردند اما آنهایی که جثه ای سبک تر و کوچک تر داشتند روی دو پا راه می رفتند. از دم خود به عنوان تکیه گاه بدن بر زمین استفاده می کردند که باعث می شد تمامی گونه های این زیر راسته هنگام فرار یا دویدن به آسانی روی دو پای عقبی بدون و مانور دهند. به این ترتیب که برای حفظ تعادل ناحیه جلویی بدن، دم خود را از زمین بلند کرده و هم سطح کمر یا محور

طولی بدن قرار می دادند. هنگام تغییر مسیر نیز از دم خود هم چون یک سکان استفاده می کردند.^۱ این دایناسورها برخلاف نامی که دارند پاهایی شبیه به پرندگان نداشتند و فقط لگن آنها مشابه لگن پرندگان بود. دارای زردپی های استخوانی بودند که باعث نگهداشتن مستقیم دم می شدند و این دم می توانست به عنوان تکیه گاهی محکم و استوار برای این خزنده عمل کند. ساق پاها همیشه از ران ها بلندتر بوده است.^۲

در طول زمان و به تدریج جثه این دایناسورها بزرگ تر شد که به موازات آن دارای جمجمه ای بزرگ تر نیز شدند. دندان های پیشین نیز به تدریج از بین رفتند، چنگال ها به ناخن های سم مانند تبدیل شد و انگشت پنجم در بیشتر گونه ها تحلیل یافت یا به کلی از بین رفت. سرانجام Ornithopod های واقعی در ژوراسیک میانی ظاهر شدند و پراکندگی آنها در سراسر جهان



الیوم پرنندگان

کاسوآری کوتوله

نام علمی: Casuarius bennetti



کاسوآری کوتوله در جنگل های کوهستانی گینه نو در ارتفاعات بالای ۳۳۰۰ متر زندگی می کند. تغذیه از میوه ها، بذرها و گاهی از حشرات یا جانوران کوچک است. گونه ای در معرض تهدید به شمار می رود.

منبع: Avibase

بخش پنجم

گسترش یافت.

از ۲۳ رد پای سنگواره ای دایناسورها که برای نخستین بار در ایران به دست آمد، چند رد پا مربوط به دایناسورهای Ornithopod بود که در سال ۱۹۷۲ در مناطق ذغال خیز و رسوبات زیرین منطقه «نیزار» در شمال استان کرمان کشف شدند.^۱ در سال ۱۹۹۹ نیز در منطقه بیدو در شمال استان کرمان یک رد پای دیگر از رسوبات ژوراسیک بالایی به دست آمد که مربوط به یکی از دایناسورهای غول پیگر و مشهور از جنس Guanodon بود است. این جنس از دایناسورها به گروه Ornithopod تعلق دارند که در سال ۱۹۷۲ نیز ردپاهایی از آنها کشف شده است.^۲

*مر ترضی جوهری

منابع:

- 1- The ultimate dinosaur Book, Lambert D. 1993. DK Publishing, INC.
- 2- fossilworks.org
- 3- Dinosaur Paleobiology. Steve L. Brusatte. 2012. Wiley-Blackwell.

۴- بررسی رخساره لایه حاوی رد پای جدید دایناسور در منطقه بیدو (شمال کرمان)، بیستمین گردهمایی علوم زمین. سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی، ۴م میز زایی، ۱۳۸۰.

5-Dinosaur Tracks, Tony Thulborn, Department of Zoology, University of Queensland, Australia, 1990.

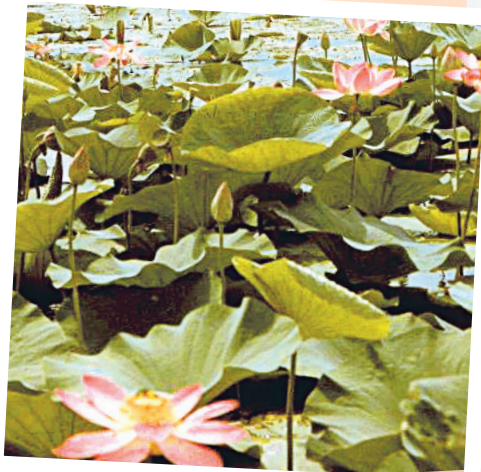
*عکس از: Fancypantskids.ca

تالاب های ایران

تالاب کندوچال

تالاب کندوچال یا مرداب کندوچال در شهرستان چالوس، استان مازندران در جنگل «فی بن» در ارتفاع ۷۳۰ متری از سطح دریا قرار گرفته و آب آن شیرین است.

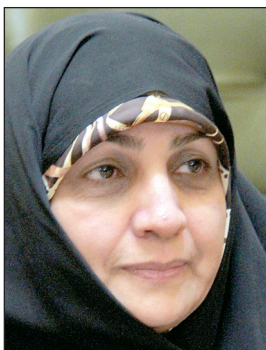
یک هکتار وسعت و حدود ۴ تا ۵ متر عمق دارد. پیرامون و سطح مرداب نیز پر از نی و گیاهان مردابی است. آب آن از چشمه های اطراف تأمین می شود و پناهگاه پرندگان و آبشخور حیوانات وحشی است. پوشش گیاهی این تالاب از گیاهان شناور، غوطه ور و ریشه در آب تشکیل می شود. نی و جگن در این تالاب زیاد دیده می شود. درختان اطراف تالاب



شامل «راش»، «بلندمازو»، «مرمز» و «توسکا» است. پرندگانمانند کشیم کوچک، غاز خاکستری، گیلار، خوتکا، سرسبز، چنگر و غیره در این تالاب به فراوانی دیده می شوند. از پستانداران بارز این تالاب می توان شنگ (Lutra lutra) و از خزندگان: لاک پشت برکه ای خزری (Mauremys caspica)، مار چلیپر (Natrix tessellata)، مار آبی یا «مار چمن» (Natrix natrix) و از دوزیستان: قورباغه باتلاقی (Rana ridibunda) را نام برد. ماهیانی چون «سیاه کولی»، «شاه کولی» و «اردک ماهی» از این تالاب گزارش شده اند.

✽ مهرناز بوستانی

مقابله با آلودگی هوا با توسعه خودروهای هیبرید برقی



دکتر معصومه آباد - عضو شورای شهر تهران

داشت. مزیت دیگر این خودروها نسبت به خودروی برقی خالص، قابلیت پیمودن مسیرهای طولانی در هر بار شارژ کردن باتری است. انعطاف پذیری ذاتی خودروهای هیبریدی، آنها را برای ناوگان حمل و نقل و مصرف شخصی مناسب کرده است. خودروهای هیبریدی می توانند سرعت و مسافت بیشتری نسبت به انواعی که موتورهای درون ساز دارند، داشته باشند. با این حسن بزرگ که شارژ باتری هایش هرگز تمام نمی شود، بازدهی این خودروها بسیار بالا و میزان تولید آلودگی شان کاهش یافته است.

اکنون پس از گذشت بیش از نیم قرن از تولید خودرو در کشورمان، در طراحی و ساخت سیستم های سوخت رسانی و موتورهای احتراق تراکم، با چالش هایی روبرو هستیم؛ این در حالی است که بسیاری از کارخانه ها از سال ۱۹۹۹ تولید خودروهای هیبریدی را به صورت انبوه آغاز کرده اند و هر روز شاهد برگرایی بزرگترین نمایشگاه های عرضه جدیدترین خودروهای الکتریکی جهان هستیم که در کاهش انتشار آلاینده های شیمیایی و صوتی با هم به رقابت می پردازند. ایده خودروهای هیبریدی به علت استفاده از دو منبع انرژی در تولید سیستم محرکه رانشی، نه فقط مشکل آلودگی و مصرف سوخت را به حداقل رسانده، بلکه مشکلات ناشی از خودروهای برقی خالص را حل کرده است و این مزیت خودروهای هیبریدی برقی نسبت به خودروهای برقی خالص به شمار می رود. با توجه به مطالعات انجام شده، اگر ۱۰ درصد خودروهای سراسر جهان از نوع خودروهایی با میزان آلودگی صفر باشند، آلاینده های هوا در حدود یک میلیون تن در سال کاهش خواهند یافت و ۶۰ میلیون تن گاز دی اکسید کربن گلخانه ای نیز حذف می شود. با برقی کردن ۱۰۰ درصد خودروهای احتراقی یعنی جایگزینی هر خودرو الکتریکی با نوع احتراقی، دی اکسید کربن هوا که به گرم شدن جهانی می انجامد، به نصف کاهش می یابد؛ اکسیدهای نیتروژن (یک گاز گلخانه ای و عامل گرم شدن کره زمین) نیز به آهستگی براساس استانداردهای کاربردی مربوط به مواد متصاعد شونده تحت نظارت دولت از بین خواهند رفت و زائدات نفتی کاهش می یابد، چرا که خودروهای الکتریکی به نفت و سوخت نیازی ندارند. خودروهای الکتریکی باعث کاهش آلودگی صوتی نیز می شوند، چرا که آرام تر از خودروهای احتراق داخلی کار می کنند.

هزینه مالی تولید خودروهای الکتریکی با افزایش حجم تولید، کاهش خواهد یافت. هزینه طول عمر و کارکرد کلی یک خودروی الکتریکی را کمتر از یک خودروی احتراقی تخمین می زنند. خودروهای الکتریکی، مطمئن تر و نیازمند حفظ و نگهداری کمتری هستند و همین موضوع آن را نسبت به خودروی احتراقی مناسب تر نشان می دهد. در صورت توسعه خودروهای هیبرید برقی، سهم خودروهای مجهز به موتور احتراق درونی در بازار کاهش می یابد، چرا که اذهان عمومی به سمت گزینه هایی کم هزینه تر و دوستدار محیط زیست سوق خواهد یافت. امید است با حمایت از تولیدکنندگان داخلی در سالی که به نام فرهنگ و اقتصاد با عزم ملی مزین شده است، شاهد اقدامات موثری در ارتقای ایمنی و سلامت شهروندانمان باشیم.

بار دیگر شغفی از رستخیز طبیعت در جانمان تجلی یافت و به پاس رحمانیت پروردگار که باران رحمتش را بر پیکر شهرمان روان می سازد، سجده شکر به جای می آوریم. یک ماه از آغاز بهار می گذرد و در کنار جواهرهای نوشگفته از دل طبیعت، همچنان شاهد آمارهای تکاندهنده از انتشار آلاینده های روزانه در سطح شهر تهران هستیم. افزایش انگیزه های تجاری، آموزشی، خدمات درمانی و رفاهی منجر به افزایش مهاجرت به شهر تهران شده است، در حالی که هنوز ظرفیت های لازم برای پاسخگویی به این حجم کثیر جمعیت صورت نگرفته است. از سوی دیگر، مصرف بالای سوخت های تجدیدنپذیر، افزون بر آلودگی و چالش های محیط زیستی مربوطه، به عنوان تهدیدی برای ذخایر ارزشمند فسیلی کشورمان به شمار می آیند.

لذا در دستور کار قرار دادن یک راهکار بهینه، به صرفه و با قابلیت اجرایی بالا و امکان تولید انبوه، امری ضروری و غیر قابل اجتناب است. در این میان خودروهای هیبریدی که نوع تعمیم یافته خودروهای برقی خالص هستند، می توانند به عنوان یکی از مهمترین راهکارها برای کاهش میزان آلودگی محیط زیست و حفظ و حراست از منابع فسیلی مورد توجه مسئولان و تولیدکنندگان قرار گیرد.



کاهش ایجاد آلودگی های زیست محیطی بر اثر انتشار کمتر گازهای آلاینده و گلخانه ای و همچنین صرفه جویی در مصرف منابع سوخت های فسیلی و صدمات بالقوه آنها از جمله مزایای خودروهای هیبریدی از دیدگاه محیط زیست و مدیریت محیط است. اکنون خودروهای هیبریدی به دلیل مصرف سوخت کمتر نسبت به خودروهای معمولی، طول عمر بیشتر موتور و تجهیزات و تولید آلاینده های کمتر، به لحاظ اقتصادی به صرفه اند و می توانند جایگزین مناسبی برای خودروهای معمولی به حساب آیند یا آن که توام با آن مورد استفاده قرار گیرند.

از مزایای مهم این خودروها نسبت به خودروهای احتراق داخلی، کارکرد در دور و بار ثابت است و در نقطه بهینه خود کار می کنند که این امر باعث بالا رفتن بازده موتور و کاهش آلودگی و پایین آمدن مصرف سوخت می شود. دیگر این که هنگام ترمزگیری یا شتاب منفی، انرژی به صورت الکتریکی در باتری ها ذخیره می شود و همین امر باعث کارکرد کمتر موتور احتراقی خواهد شد و در نتیجه کاهش آلودگی و پایین آمدن مصرف سوخت را می شود انتظار

عکس هفته

جنگل در بیابان

وقتی صحبت از بیابان می شود، واژه جنگل جایی ندارد؛ ولی چنین نیست در بیابان هم جنگل هست! این جنگل ها معمولاً در کویر مرکزی ایران شامل اجتماعاتی از درختچه های تاغ، گز، قبیج و بوته های گون و درمنه هستند. گیاه شناسان پوشش گیاهی این جنگل ها را در ناحیه «رویشی تورانی - ایرانی» طبقه بندی می کنند.

ناحیه رویشی ایرانی - تورانی با مساحتی حدود ۴/۱ میلیون هکتار، جزو مناطق خشک و نیمه خشک به شمار

✽ عکس از: مرتضی جوهری

می رود و قسمت عمده فلات مرکزی ایران را در برمی گیرد. نوسان حرارت در این ناحیه بسیار شدید است به نحوی که شدت حرارت تابستان در آن مشابه صحرای آفریقا و سرمای زمستان آن از سرمای ناحیه مدیترانه شدیدتر است. اغلب گیاهان طبیعی مناطق بیابانی ایران خشکی زی، شورزی، ماسه زی، گچ زی، آهک زی و غیره هستند.



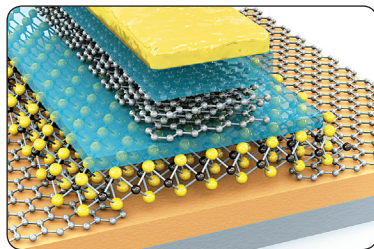
✽ پارک ملی کویر، استان سمنان



شناخت مواد

بخش چهارم

مولیدنیت



که توانایی تولید تراشه های پیچیده با استفاده از این ماده وجود دارد. به عنوان مثال در مورد گرافن مقدار این تقویت یک است و پایین تر از این حد آستانه، ولتاژ خروجی برای تغذیه یک تراشه مشابه دوم کافی نخواهد بود.

ترانزیستور «اثر میدان» یا «جی فت» توسعه یافته توسط تیم LANES در انگلیس شبیه به یک ساندویچ طراحی شده و در وسط آن به جای سیلیکون، از یک لایه نازک الکترون کانال های مولیدنیت استفاده شده است.

منابع:

ACS Nano
mespress.ir
Nature Nanotechnology
Mindat.org
کُرس: kurzweilai.net

ادامه دارد

گیاهان دارویی

ریواس

گیاه ریواس دارای سابقه ای طولانی در مصارف پزشکی است و نخستین استفاده از این گیاه به حدود چهار هزار سال پیش در کشور چین بازمی گردد. پژوهشگران معتقدند مصرف ریواس به بیش از ۲۷۰۰ سال پیش از میلاد در کشور چین بازمی گردد که از این گیاه برای مصارف دارویی و درمانی استفاده می شده است. همچنین استفاده از این گیاه در تهیه انواع خوراکی ها برای نخستین بار به مردم مغولستان نسبت داده می شود. نام «ریباس» یا «ریواس» منشایی یونانی دارد و به علت این که رومیان باستان این گیاه را از سرزمینی با فاصله زیاد از یونان باستان به ارمغان آوردند و این سرزمین فراتر از رودخانه باستانی «اُگ» است (رودخانه RHA) به آن نام Rhabarbarum داده اند که در فارسی «ریباس» نامیده می شود.

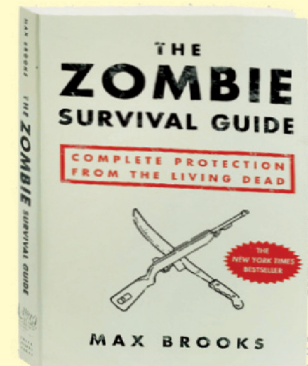
گیاه ریواس توسط جهانگرد معروف «مارکوپولو» به اروپا معرفی شد. ابتدا در اروپا از این گیاه به عنوان یک گیاه زینتی استفاده می کردند و پس از نیمه دوم قرن هجدهم استفاده از این گیاه به عنوان گیاه خوراکی مورد توجه قرار گرفت. ریواس پس از کشت تا ۵۰ سال قابلیت باردهی دارد و گیاهانی با عمر بیش از صد سال مشاهده شده است. مصرف گیاه ریواس تا اوایل قرن نوزدهم میلادی گسترش زیادی نداشت اما با مشخص شدن این امر که می توان ریواس را به کمک شکر پخته و مصرف کرد سبب گسترش روز افزون استفاده از این گیاه مفید شد.

گیاه شناسی

ریواس با نام علمی Rheum ribes گیاهی چند ساله، دارای ساقه های زیرزمینی (ریزوم ها) است. ارتفاع گیاه می تواند تا بیش از ۲ متر برسد. برگ هایی بزرگ، متناوب با ساقه هایی استوانه ای و بلند دارد؛ بذرها گیاه تخم مرغی شکل است. ریواس گیاهی از خانواده «علف هفت بند» محسوب می شود. این گیاه بومی آسیا است و بیش از ۶۰ جنس از این گیاه در سراسر جهان پراکندگی دارد. ریواس دارای یک ریشه معمولی است که یک تا دو متر در خاک رشد می کند. ریشه ریواس در برابر سرما و یخبندان مقاوم است. ریواس دو نوع ساقه دارد، یکی ساقه زیرزمینی که به آن «ریزوم» می گویند. ریزوم پس از رشد چوبی (خشبی) می شود که از جوانه های آن، ساقه های هوایی و برگ هایی پهن به وجود می آید. نوع دوم ساقه در ریواس ساقه های هوایی است که تا حدود یک متر رشد می کند. ریواس دارای برگ هایی است که از جوانه جانبی ریزوم ها به وجود می آیند. برگ ها دارای پهنک نسبتاً پهن هستند. دمبرگ ریواس که بخش خوراکی آن را تشکیل می دهد، گوشتی است و طول آن به بیش از نیم متر می رسد. گل های گیاه به تعداد زیاد و به صورت خوشه در انتهای ساقه اصلی ایجاد می شود. گل های ریواس به رنگ سبز هستند. ریواس از سبزی های فصل خنک است و دماهای پائین را تحمل می کند. برگ های گیاه در دمای پائین صورتی یا قرمز و در دماهای بیش از ۳۰ درجه سانتی گراد سبز تیره است. ریواس در مناطق پر باران عملکرد بیشتری دارد. مهم ترین نواحی رویش ریواس در ایران، دامنه های کوه بینالود در نیشابور، دامنه کوه های شهر بابک در کرمان و دامنه کوه های البرز در شهرستان طالقان و کوه های کردستان است. ریواس در فصل بهار به فراوانی در بازارهای محلی مناطق آذربایجان نیز وجود دارد که از دامنه کوه های این مناطق توسط روستاییان برداشت می شود.

مواد مؤثره

ریواس منبعی غنی از ترکیبات شیمیایی شامل: «آنتراکینون» و «آنترانولیک های آزاد» است که به شکل «گلوکوزید» در این گیاه ذخیره شده اند. ریواس منبعی غنی از «تانن» به شمار می رود. در هر یکصد گرم از ریواس تازه، ۲۱ کیلو کالری انرژی، ۴ میلی گرم سدیم، کربوهیدرات، فیبر غذایی، قند، پروتئین، ویتامین های B۱۲، B۶، B۳، A، C، E، K، B۱.



راهنمای نجات از بیماری «زامبی»

ترجمه: فرزانه پورمظاهری - نوشته: «مکس بروکس»^۱

بخش چهل و یکم

سلاح گرم^۲

مکانیسم فوق العاده پیچیده اسلحه نظامی M16A1 هم در تمیز کردنش دشواری ایجاد می کند و هم احتمال گیر کردن آن وجود دارد.

همچنین برای تنظیم دید به منظور شلیک به هدف که با هر حرکت هدف باید آن را تغییر داد لازم است که از نوک سوزن یا خودکار نوک گرد یا وسیله ای مشابه استفاده کرد.

اگر سوزن یا خودکار در دسترس نبود و از رویه رو هم ده ها زامبی لنگ لنگان در حال نزدیک شدن بودند در آن لحظه چه باید کرد؟! قنداق M16A1 ظریف و از جنس پلاستیک است و احتمال شکستن آن که توخالی و پر از فنر است وجود دارد.

پس اگر چندین زامبی به یک باره ظاهر شوند نمی توان از آن به عنوان سلاحی قابل دسترس استفاده کرد.

در دهه ۱۹۶۰ اسلحه M16 (که در اصل نامش AR-15 است) برای حفظ امنیت پایگاه های نیروی هوایی طراحی شد و به دلایل سیاسی این اسلحه به عنوان سلاح اصلی پیاده نظام در ارتش ایالات متحده به کار رفت.



کارکرد جنگی آن از همان ابتدا آن قدر ضعیف بود که در طول جنگ ویتنام پارتیزان های کمونیست حتی این سلاح ها را از میان سربازان آمریکایی جمع آوری نکردند.

مدل جدیدتر M16A اگر چه بهتر ساخته شده است اما هنوز هم سلاحی درجه دو به شمار می آید. اگر امکان انتخابی در میان نباشد بهتر است از emulate viet cong استفاده شود و M16 به کلی نادیده گرفته شود.

پانویس

۱- تمامی فیلم ها، داستان ها و کمیک های با اثر علمی-تخیلی یا مهیج که در آن به فاجعه پایان دنیا بر اثر شیوع بیماری زامبی می پردازند از اصولی خاص پیروی می کنند. این کتاب نیز یک منبع کامل و مهم به شمار می رود که در این زمینه قابل استفاده است و فیلمنامه های بسیاری براساس آن تنظیم می شود.

۲- درستی یا نادرستی شیوه های مبارزه با سلاح گرم و نیز استانداردهای نظامی این متن، فقط محدود به نظرات، عقاید و فرضیات نویسنده کتاب می شود.

محمد مهدی امیری خوریه - کارشناس گیاهان دارویی و معطر

فولات، اسیدپانتوتیک، کلسیم، آهن، منیزیم، فسفر، پتاسیم، سدیم، روی، مس، منگنز، سلنیوم و چربی است.

نکات درمانی

دمبرگ ریواس که بخش قابل استفاده آن است مقداری اسیدهای آلی مانند «اسید مالیک» دارد که برای رفع تشنگی و آسان کردن هضم غذا سودمند است. در طب سنتی ریواس برای دفع بعضی از باکتری های مضر استفاده می شود. مصرف بیش از اندازه ریواس باعث کمبود کلسیم در بدن می شود. امروزه در صنایع داروسازی از عصاره ریشه ریواس برای تهیه داروهای ملین استفاده می کنند. مصرف ریواس سبب تنظیم گوارشی و در مقادیر کم سبب افزایش ترشح معده و صفرا می شود. همچنین این گیاه یک پاک کننده طبیعی کبد است. مصرف این گیاه در مقادیر زیاد خاصیت ملینی زیادی دارد و سبب پاک سازی کامل روده بزرگ می شود.

مطالعات بیانگر این است که مصرف ریواس سبب ضد عفونی و کاهش عفونت های روده ای شده و به علت داشتن تانن زخم های روده را درمان می کند. ریواس به علت داشتن تانن قابض است و به علت داشتن خاصیت ضد باکتریایی سبب درمان زخم های مخاط دهان و بینی می شود. مطالعات نشان می دهد ریواس خاصیت ضد سرطانی دارد و مصرف آن برای پیشگیری از بروز سرطان مفید و مؤثر است. ساقه های تازه ریواس منبعی خوب از فیبر غذایی به شمار می رود و برای افرادی که از سوء هاضمه رنج می برند مفید است. مصرف یک تکه از ساقه ریواس سبب متعادل شدن اسید معده و افزایش تعادل بدن می شود. پژوهش ها نشان داده است مصرف مداوم ریواس اثراتی مفید در کاهش فشار خون دارد. مصرف ریواس سبب کاهش بروز گر گرفتگی در بانوان یائسه می شود و برای کاهش کلسترول بد (LDL) خون مفید است. الیاف و فیبرهای موجود در ریواس سبب کاهش جذب قند در خون شده و سبب کاهش شاخص قند خون می شود و برای بیماران دیابتی مفید است.

ادامه دارد



بخش هشتم



دیزل-دیزل الکتریک

لکوموتیو بخار

همچنین ضریب هدایت بالا از عوامل عبور مرتب جریان و تولید گرمای مورد نیاز است. عملکرد «موتور بخار» اختراع «جیمز وات»، بسیار ساده است، در ابتدا آب درون دیگ توسط انرژی گرمایی حاصل از سوختن ذغال به جوش می آمد و بخار می شد.

در مرحله بعد بخار تولید شده متر اکم سپس با فشار بالا به پیستون هایی تزریق می شد و در نهایت با بالا و پایین رفتن پیستون های درون سیلندر چرخ های چرخیدن و ماشین به حرکت در می آمد.

بزرگ ترین چالش ابتدایی پس از ساخت ماشین بخار، وزن بالای آن بود که سبب فرو رفتن چرخ های آهنین آن به درون زمین می شد که همین موضوع باعث اختراع ریل شد.

ریل که معادل فارسی آن خط آهن (راه آهن) است، از دو خط موازی تشکیل می شود و ایستگاه مبدأ را به ایستگاه مقصد متصل می کند. جنس ریل، آهن و در بعضی موارد آلیاژهای دیگر است. موتور بخار که بعدها به «لکوموتیو

در روش جوش خودکار دستگاه به صورت خودکار الکترود و پودر را در طول مسیر جوش تغذیه و هدایت کرده و نرخ رسوب را کنترل می کند. در کاربردهای خاصی جوش خودکار زیر پودری دو یا چند الکترود به صورت متوالی در یک اتصال تغذیه می شوند.

فرآیند جوشکاری در این روش با گرفتن ریل ها در دو جفت فک های تماس گیرنده با ریل شروع می شود.

تماس فک ها با ریل، قطب های تماس، کاهش زیاد مقاومت در برابر جریان عبوری و

دنیای مدرن
زباله های مدرن

● زباله های دیجیتالی و الکترونیکی

بسیاری از سازمان های امروزی بر کاهش هزینه های تأمین انرژی تمرکز دارند و همین موضوع خواسته یا ناخواسته تأثیرات زیست محیطی را کاهش داده است. آن چه امروزه در شرکت های فن آوری اطلاعات کمتر مورد توجه قرار می گیرد، تجهیزاتی هستند که پس از اتمام عمر مفید کارایی خود را از دست می دهند. اجزای مختلف رایانه ها و تلفن های همراهی که امروزه مورد استفاده قرار می گیرند دارای مواد سمی هستند که پس از منسوخ شدن، تأثیر منفی عمده ای بر محیط زیست می گذارند.

به همین دلیل در حال حاضر، مجازات های مختلف برای تولیدکنندگان در نظر گرفته می شود که نسبت به از بین بردن محصولات نهایی خود پس از اتمام طول عمر مفید توجهی نشان نمی دهند. اینجا است که فرآیند «بازیافت» محصولات الکترونیکی به میان می آید.

این موضوع از اهمیت بالایی برخوردار است به این لحاظ در صورتی که نتوان یک محصول منسوخ را با روش در دست بازیابی کرد تأثیر منفی زیست محیطی آن بیشتر از زمانی است که دور انداخته می شود. برخی از مواد سمی موجود در دستگاه های فن آوری اطلاعات که آسیب های زیست محیطی و بهداشتی قابل توجهی دارند عبارت هستند از:

● سرب

این ماده که عموماً در لامپ های تصویر CRT و لحیم های به کار رفته در مدارات مجتمع وجود دارد، باعث آسیب شدید مواد تشکیل دهنده خون، سیستم عصبی و اجزای مختلف بدن می شود.

● کادمیم

ماده ای است که اغلب در اجزای نیمه هادی و تخته های مدارها وجود دارد، سرطان زا است و معمولاً به کلیه ها آسیب می رساند.

● جیوه

این ماده عموماً در باتری ها و سوئیچ ها به کار می رود و سمی تر از سرب است. هیچ کدام از این مواد هنگام استفاده کاربران از محصولات الکترونیکی تأثیر منفی نخواهند داشت و فقط زمانی که منسوخ شده و در معرض واکنش با هوا قرار می گیرند بسیار خطرناک می شوند. امروزه قوانین بازیافت متعددی در اکثر کشورهای جهان تدوین شده است و این موضوع می تواند تا حد زیادی تأثیرات منفی فن آوری اطلاعات را بر طبیعت و بهداشت کاهش دهد. اگر چه فرآیندهای بازیافت مواد به کار رفته در محصولات الکترونیکی به طور صد درصد با محیط زیست سازگاری ندارند، اما سازمان های زیادی به شیوه ای مسئولانه دست به این نوع اقدامات زده و سعی دارند زباله های الکترونیکی (e-Waste) را به حداقل ممکن برسانند. این مسئولیت خطیر به کاربران دستگاه ها نیز مربوط می شود؛ به نحوی که بهتر است از محصولاتی استفاده شود که فرآیند بازیافت آنها مشخص باشد و تولیدکننده به جای انتقال مشکل، به حل آن توجه نشان دهد. «اتلاف مواد سمی در سیلیکون» به اختصار SVTC در اوایل دهه ۸۰ تأسیس شد. هدف از راه اندازی این مجموعه، ترویج سلامت انسان ها و حفاظت از محیط زیست توسط پژوهش و سازماندهی مردمی عنوان شده است. SVTC در حال حاضر در سرتاسر جهان به بررسی مشکلات ناشی از زباله های الکترونیکی می پردازد و برای از بین بردن مواد سمی در تجهیزات الکترونیکی تلاش می کند. این مجموعه با همکاری «سازمان بازل» و «کمپین بین المللی حقوق بشر» لیستی از استانداردهای مفید در این زمینه را تهیه کرده است. «کنواسیون بازل» سازمان دیگری است که با عقد یک معاهده جهانی، در تنظیم حمل و نقل و دفع زباله های سمی ناشی از فن آوری اطلاعات فعالیت دارد. این مجموعه نیز کار خود را از اوایل دهه ۸۰ آغاز کرده و مدیریت حمل و نقل و دفع زباله های الکترونیکی را بر عهده گرفته است.

ادامه دارد

رسول غفاری

*عکس از: SCVnews.com

جنگ افزار

بالگردهای آپاچی

● بخش سوم



● بالگرد آپاچی AH-64

آپاچی AH-64 یک بالگرد تهاجمی است که نیروهای نظامی ایالات متحده آمریکا از آن در عملیات ها استفاده می کنند. این بالگرد را برای سری بازی های رایانه ای Battlefield 2 از جمله Battlefield 2 و Battlefield 4 نیز طراحی کرده اند. در این بازی ها یک بالگرد چند کاره تهاجمی است که می تواند ماشین ها و تجهیزات مکانیکی دشمن، ساختمان ها و پیاده نظامش را منهدم کند.

آپاچی AH-64 یکی از معروف ترین بالگردهای دنیا به شمار می رود و اکنون ارتش ایالات متحده بیش از ۲۵ سال است که از آن استفاده می کند.

این هلیکوپتر در سراسر دنیا کاربرد دارد و تاکنون بیش از ۱۱۰۰ فروند از آن ساخته شده است. آپاچی AH-64 در بازی Battlefield 4 به خوبی با مدل های رقیب خود یعنی AH-1Z Viper و مدل روسی Mi-28 Havoc برابری می کند. در بازی نام برده این مدل بالگرد برای هر نوع مأموریتی آمادگی دارد و بسیار تهاجمی و قدرتمند است و قابلیت های فوق العاده ای در مقابل جنگ افزار دشمن دارد. در این بازی می توان در مقابل دشمن هم در وضعیت دفاعی و هم در وضعیت تهاجمی قرار گرفت اما همانند دیگر بالگردها در مقابل سلاح ها و ماشین های ضدهوایی دشمن آسیب پذیر است.

از دیگر ویژگی های آپاچی AH-64 این است که دو موتور و چهار تیغه دارد و واکنش هایش بسیار سریع هستند. می تواند از فاصله کم و در بطن تجهیزات دشمن وارد حمله شود و نیروهای دشمن را منهدم یا متفرق کند یا این که تاکتیک ها و ترفندهای آنها را به تعویق بیاورد. همچنین قادر است در تمامی ساعت های روز و شب و در هوای نامساعد و در همه نقاط دنیا وارد عمل شود. مأموریت اصلی آپاچی منهدم کردن هدف های مهم به وسیله موشک های «هل فایر» یا «آتش جهنم» است. همچنین می تواند با تفنگ مسلسل ۳۰ میلی متری M230 و موشک های Hydra70 هدف های مختلف را به طور کامل منهدم کند.

ادامه دارد

عکس از: fas.org

فن آوری روباتیک

● بخش یازدهم

چرخ ها و انواع آن در روبات های متحرک

پلاستیک و به صورت یکپارچه ساخته می شوند.

هیچ استاندارد خاصی برای ابعاد و اندازه چرخ ها در نظر گرفته نشده است، اما پارامترهایی در انتخاب اندازه چرخ ها مانند قطر چرخ و ضخامت تایر وجود دارد. هر چقدر قطر یک چرخ بیشتر باشد، روبات در هر چرخ میل لنگ با سرعت بیشتری حرکت خواهد کرد. در صورتی که سرعت دوران محور موتور را بدانیم می توانیم به آسانی سرعت خطی را محاسبه کنیم. به این ترتیب که قطر چرخ را در عدد پی ضرب کرده و نتیجه را در سرعت موتور ضرب می کنیم. برای مثال اگر سرعت دوران موتور یک دور در ثانیه و قطر چرخ نیز یک سانتی متر باشد، روبات با سرعت حدود ۳/۱۴

هیچ نوع چرخ و وجود ندارد که بتوان برای تمامی انواع روبات ها از آن استفاده کرد. چرخ ها تفاوت های ظاهری واضح و مشخصی از جمله قطر و پهنا نسبت به یکدیگر دارند. علاوه بر این چرخ ها در موارد بسیاری مانند چگونگی اتصال به یکدیگر یا به موتور یا به محور انتقال (اکسل) و نیز سختی، نوع تایر ها و عوامل متعدد دیگری با یکدیگر تفاوت دارند.

چرخ ها از لاستیک یا تایر ساخته شده اند و روی رینگ ها نصب می شوند. تایر می تواند از جنس لاستیک، پلاستیک، فلز یا مواد دیگر باشد. رینگ بخشی است که به محور اکسل یا موتور متصل می شود. برخی از چرخ های مخصوص روبات ها به روش ریخته گری

سانتی متر در ثانیه حرکت می کند. هر اندازه قطر چرخ بیشتر باشد، مقدار کمتری «گشتاور پیچشی» موتور نیاز است. چرخ ها از قوانین اهرم ها، تکیه گاه و چرخ دنده ها پیروی می کنند. همچنین چرخ های پهن تر دارای ناحیه تماس بیشتری با سطح هستند و به همین دلیل به نیروی بیشتری برای راهایی از اصطحاک نیاز دارند. چرخ های پهن تر می توانند توانایی حرکت روبات را در یک خط مستقیم افزایش دهند. همچنین پهنای بیشتر یک چرخ، اصطحاک را که نیروی مقاوم در برابر تغییر جهت روبات است افزایش می دهد.

ادامه دارد

*عکس از: designerstalk.com



امروز در تاریخ

قاطع ترین جنگ دنیای باستان

اواخر اپریل سال ۵۳ پیش از میلاد، ایران و روم در آستانه ننگ کاره (خران) قرار داشتند کہ «دوپوی» در صفحہ ۱۲۹ لیلیف خود تار یخ جنگ از آن بہ عنوان قاطع ترین نبرد نظامی بشر در قرن قدیم نام بردہ است.

در این جنگ، کراسوس کنسول اول روم کشته شد و از
تشی آن کشور کمتر از پنج هزار تن موفق به فرار شدند. جنگ
آخر بهار روی داد.

به نوشته پلوتارک برای حمله به ایران، کراسوس هفت هزار رومی و چهار هزار پیاده کمکی آماده کرد. به منظور احتیاط هزار سوار غیر رومی از جمله هزار سوار گالیانی (فرانسوی) را برآیند نیز و اضافه کرد و از تجهیزات فراوان از طریق سوریه به رومیان تسلیحات به حرکت درآورد. سپهبد سورسافرمانده ارتش رومی اسپایان خود که به سمت تازه مسجهر بودند از آتش استفاده نمی کرد؛ از کندی تسلیحات عام و جلوگیری از او شد.

نوتارک درباره «سورنا» سرفرمانده نیروهای ایران در این جنگ
 شته است که او از یک خانواده اصیل پارسی بود و در امور نظامی
 و غداشت و شخص دوم ایران پس از شاه بشمار می رفت.

گام نخست یعقوب لیث

ی‌عقوب لیث صفاری که از جوانی در سر هوای آیهات،
تغیلات ملی و سپس امپراتوری ایران را داشت برای رسیدن به
ن هدف و اجرای گام به گام برنامه های خود، مصلحت دید که
حاکم اعزامی خلیفه عباسی به سیستان کند. این همکاری
شخصی که از اپریل ۸۴۷ میلادی آغاز شده بود پنج سال طول
شد و پس از آن، ی‌عقوب راه خود را با تصرف شهر زنگ (واقع
راغفانستان امروز از ایران) و سپس تاحظه و اسپین عمر
نموده به آزاد کردن سایر مناطق ایران و آیهات استقلال ملی داد
جایگاه رفیع، بر ای خود در بنای خاکی از من به وجود آورد.

نظامیان روس در تبریز

هفتم اردیبهشت ۱۲۸۱ هجری خورشیدی چند واحد
تس روسیه به بهانه محافظت از جان و مال خارجیان مقیم
پیراوار دین شهر شدند و مداخله مستقیم در امور آذربایجان
این زمان آغاز شد و تا پیروزی انقلاب اکتبر ۱۹۱۷ ادامه یافت.
روسیه و انگلستان طبق موافقتنامه آگوست ۱۹۰۷
حرف به سازش سن پترزبورگ، ایران را میان خود به دو منطقه
نمود تقسیم کرد به دو بند و بنابر این، به زعم آن دو دولت فرستان
رو به ایران کاری خلاف قاعده نبود.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودو کو

۲	۴					۹		
		۸			۵			۳
				۱	۸	۲		
۵					۷		۹	
	۷						۸	
	۸		۴					۷
		۲	۶	۳				
۴			۸			۱		
		۶					۵	۲

9	7	6	1	4	8	5	3	2
5	3	2	9	7	6	1	4	8
1	4	8	5	3	2	9	7	6
6	9	7	8	2	1	4	5	3
4	1	5	6	9	3	8	2	7
8	2	3	7	5	4	6	9	1
3	6	9	4	8	7	2	1	5
7	5	1	2	6	9	3	8	4
2	8	4	3	1	5	7	6	9

حل ۱۰۴۴

قاب امروز



صحنه ای جالب از هاکی روی یخ / منبع: تلگراف

سرایه

نخستین بساده کانسدر جام کردند
 ز چشم مست ساقی وام کردند
 چو با خود یافتند اهل طرب را
 شراب بی خودی در جام کردند
 لب میگون جانان جام در داد
 شراب عاشقش نام کردند
 ز بهر صید ذل های جهانی
 کمند زلف خویشان دام کردند
 به گیتی هر کجا درد دلی بود
 به هم کردند و عشقش نام کردند
 سر زلف بستان آرام نگرفت
 ز پس دل ها که بی آرام کردند
 چو گوی حسن در میدان گفتند
 به یک جولاو دو عالم رام کردند
 ز بهر نقل مستان از لب و چشم
 مهیا پسته و بادام کردند
 از آن لب، کز درد سقرین است
 نصیب بی دلان دشنام کردند
 به مجلس نیک و بد را جای دادند
 به جامی کار خاص و عام کردند
 به غمزه صد سخن با جان گفتند
 به دل ز ابرو دو صد پیغام کردند
 جمال خویشان را جلوه دادند
 به یک جولاو دو عالم رام کردند
 دلی را تا به دست آرند، هر دم
 سر زلفین خود را دام کردند
 نهان با مجرمی رازی بگفتند
 جهانی را از آن اعلام کردند
 چو خود کردند راز خوشتن فاش
 عراقی را فخر بدنام کردند؟
 فدای خرد عراقی

داستان کوتاه

زبان مشترک

همراه مادرم به بازار رفته بودم. زن فقیری را دیدم که کودکی خردسال در کنارش بود. پسرک تشنه بود و از مادر می‌خواست آب بخورد.

مادر پول خردهایش را شمرد و گفت: پسر! پولم کافی نیست. در این لحظه مادرم که خود زمانی فقیر بود به فروشگاه رفت، دو بطری آب خرید و آنها را به پسر بچه و مادرش داد و گفت: نگران نباشید، همه چیز درست می‌شود. این سخن مادرم به من امید داد.

مترجم: آرش میری خانی
givesmehope.com

پند بزرگان

- هر کس در خرج میانه روی کند فقیر نمی شود.
- دشمن مرد شکم اوست.
- خشم باد یوانگی آغاز می شود و با پشیمانی پایان می پذیرد.
- فیثاغورث
- لبخند بیش از چند لحظه دوام ندارد ولی خاطره آن جاودانی است.

آبراهام لینکلن

جدول شرح در متن

۳۵۵۸

غلامحسین باغبان

پیاز مغز تیره	لقب ملاصدرا	نوک کوه ماه فوتیالی	فنی در کشتی	مؤلف سرگزشت موسیقی ایران	مهره شطرنج همراه داماد
ص					
			شهر آذری		
			پیروز		
گیج و بی‌هوش کلام آرزو	سرپرستی سوره رایزنی			شهری به روی آب	
		رنگ بزرگ کلیسا همسر کنت			
شتر بارکش زندگی طولانی			سوره «الجبر» مقر پاپ		سرود دسته جمعی
				عدد توجیدی	
لکنک زیان نت منقی			بزرگ‌ترین دریاچه جهان		
	واجد تنیس پوشاننده				
		نوشابه قدیمی			
ترفش و شیرین پرده در					
دریاچه آفریقا امیراطور دیوانه					

حل

۳۵۵۷